

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий  Л.А. ДудинаМКДОУ Приморский детский сад «Сказка» Быковского муниципального района Волгоградской области
десятидневное меню 3 лет 7 лет (с 10,5 часовым пребыванием),

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша овсяная молочная №101	180	Каша молочная из риса №103	180	Каша молочная вязкая рисовая №102	180	Каша манная молочная №185	180	Суп молочный с макаронами №85	180
Кофейный напиток 3414	180	Бутерброд с сыром №411	40/10	Бутерброд с маслом №1	40/10	Кофейный напиток №414	180	Бутерброд с сыром №411	40/10
Бутерброд с маслом №1	40/10	Чай с сахаром №411	180	Чай с лимоном №412	180	Бутерброд с повидлом №2	40/20	Чай с сахаром №411	180
II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак	
Фрукты 100 3386	100	Сок №399	100	Сок №399	100	Фрукты	100	Сок №399	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Овощи по сезону	50	Овощи по сезону	50	Овощи по сезону	50	Овощи по сезону	50	Суп овощной	180
Щи из свежей капусты №47	180	Суп картофельный с бобовыми №43	180	Суп картофельный с крупой №86	180	Борщ из свежей капусты №63	180	Бобовые отварные (горох) №330	130
Птица, тушенная в соусе №319	180	Тефтели мясные №304	70/30	Рыба, тушенная с овощами №261	60	Плов из птицы №321	180	Котлета рубленая с белокочанной капустой с соусом 455/363	70/30
Чай с сахаром №411	180	Картофель отварной №136	130	Каша гречневая №165	130	Кисель №247	180	Компот из сухофруктов №53	180
Хлеб ржаной №7	30	Кисель №247	180	Компот из сухофруктов №53	180	Хлеб пшеничный №6	30	Хлеб пшеничный №6	30
Хлеб пшеничный №6	30	Хлеб пшеничный №7	60	Хлеб ржано-пшеничный №7	40	Хлеб ржаной №7	30	Хлеб ржаной №7	30
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Суп молочный гречневый №85	180	Вафли №10	50	Каша пшенная молочная №108	180	Лапшевник с творогом с соусом №154	130/30	Булочка №39	50
Чай с лимоном №412	180			Чай с сахаром №411	180	Чай с молоком №413	180	Кефир	200
Хлеб пшеничный №6	30	Чай с молоком №413	180	Хлеб пшеничный №6	30				

6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша манная молочная №185	180	каша молочная рисовая №102	180	Каша молочная Дружба №103	180	Суп молочный с макаронами №85	180	Каша молочная манная №185	180
Кофейный напиток №414	180	Бутерброд с повидлом №2	40/20	Бутерброд с сыром №3	40/10	Бутерброд с маслом №1	40/10	Бутерброд с повидлом №2	40/20
Бутерброд с маслом №1	40/10	Какао с молоком №416	180	Кофейный с молоком №414	180	Чай с сахаром №411	180	Кофейный с молоком №414	180
II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак	
Сок фруктовый	100	Фрукты №386	100	Сок №399	100	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие №386	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Овощи по сезону	50	Овощи по сезону	50	Овощи по сезону	50	Овощи по сезону	50	Овощи по сезону	50
Щи из свежей капусты №47	180	Суп картофельный с крупой №86	180	Суп картофельный с бобовыми №43	180	Щи из свежей капусты №47	180	Борщ с капустой №63	180
Рыба, тушеная с овощами №261	70	Котлета из птицы №322	70	Птица, тушеная в соусе с овощами №319	180	Тефтели мясные №304	70/30	Плов из птицы №321	180
Картофель отварной №136	130	Макароны отварные №219	130	Компот из сухофруктов №53	180	Каша гречневая №165	130	Компот из сухофруктов №53	180
Компот из сухофруктов №53	180	Чай с лимоном №412	180	Хлеб пшеничный №6	30	Компот из сухофруктов №53	130	Хлеб пшеничный №6	30
Хлеб ржано-пшеничный №7	60	Хлеб пшеничный №6	30	Хлеб ржаной №7	30	Хлеб ржано-пшеничный №7	60	Хлеб ржаной №7	30
		Хлеб ржаной №7	320						
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Яйцо вареное №227	64	Булочка №39	50	Суп молочный гречневый №85	180	Печенье	50	Лапшевник с творогом с соусом 3154	130/30
Икра кабачковая №5 Чай с сахаром	50/180	Кефир	180	Чай с сахаром №411	180	Чай с молоком №413	180	Какао с молоком №416	180

