

УТВЕРЖДАЮ:  Л.А. Дудина
ЗаведующийМКДОУ Приморский детский сад «Сказка» Быковского муниципального района Волгоградской области
десятидневное меню 1 до 3 лет (с 10,5 часовым пребыванием),

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша овсяная молочная №101	150	Каша молочная из риса №103	150	Каша молочная вязкая рисовая №102	150	Каша манная молочная №185	150	Суп молочный с макаронами №85	150
Кофейный напиток 3414	150	Бутерброд с сыром №411	30/10	Бутерброд с маслом №1	40/10	Кофейный напиток №414	150	Бутерброд с сыром №411	30/10
Бутерброд с маслом №1	40/10	Чай с сахаром №411	150	Чай с лимоном №412	150	Бутерброд с повидлом №2	30/20	Чай с сахаром №411	150
II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак	
Фрукты 100 3386	100	Сок №399	100	Сок №399	100	Фрукты	100	Сок №399	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Овощи по сезону	30	Овощи по сезону	30	Овощи по сезону	30	Овощи по сезону	30	Суп овощной	150
Щи из свежей капусты №47	150	Суп картофельный с бобовыми №43	150	Суп картофельный с крупой №86	150	Борщ из свежей капусты №63	150	Бобовые отварные (горох) №330	100
Птица, тушенная в соусе №319	150	Тефтели мясные №304	50/30	Рыба, тушенная с овощами №261	60	Плов из птицы №321	130	Котлета рубленая с белокочанной капустой с соусом 455/363	60/30
Чай с сахаром №411	150	Картофель отварной №136	110	Каша гречневая №165	110	Кисель №247	150	Компот из сухофруктов №53	150
Хлеб ржаной №7	20	Кисель №247	150	Компот из сухофруктов №53	150	Хлеб пшеничный №6	20	Хлеб пшеничный №6	20
Хлеб пшеничный №6	20	Хлеб пшеничный №7	40	Хлеб ржано-пшеничный №7	40	Хлеб ржаной №7	20	Хлеб ржаной №7	20
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Суп молочный гречневый №85	150	Вафли №10	50	Каша пшенная молочная №108	150	Лапшевник с творогом с соусом №154	100/30	Булочка №39	50
Чай с лимоном №412	150			Чай с сахаром №411	150	Чай с молоком №413	150	Кефир	150
Хлеб пшеничный №6	20	Чай с молоком №413	150	Хлеб пшеничный №6	20				

6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша манная молочная №185	150	Каша молочная рисовая №102	150	Каша молочная Дружба №103	150	Суп молочный с макаронами №85	150	Каша молочная манная №185	150
Кофейный напиток №414	150	Бутерброд с повидлом №2	30/20	Бутерброд с сыром №3	30/10	Бутерброд с маслом №1	40/10	Бутерброд с повидлом №2	30/20
Бутерброд с маслом №1	40/10	Какао с молоком №416	150	Кофейный с молоком №414	150	Чай с сахаром №411	150	Кофейный с молоком №414	150
II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак		II завтрак	
Сок фруктовый	100	Фрукты №386	100	Сок №399	100	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие №386	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Овощи по сезону	30	Овощи по сезону	30	Овощи по сезону	30	Овощи по сезону	30	Овощи по сезону	30
Щи из свежей капусты №47	150	Суп картофельный с крупой №86	150	Суп картофельный с бобовыми №43	150	Щи из свежей капусты №47	150	Борщ с капустой №63	150
Рыба, тушенная с овощами №261	60	Котлета из птицы №322	50	Птица, тушенная в соусе с овощами №319	150	Тефтели мясные №304	50/30	Плов из птицы №321	130
Картофель отварной №136	110	Макароны отварные №219	110	Компот из сухофруктов №53	150	Каша гречневая №165	110	Компот из сухофруктов №53	150
Компот из сухофруктов №53	150	Чай с лимоном №412	150	Хлеб пшеничный №6	20	Компот из сухофруктов №53	150	Хлеб пшеничный №6	20
Хлеб ржано-пшеничный №7	40	Хлеб пшеничный №6	20	Хлеб ржаной №7	20	Хлеб ржано-пшеничный №7	40	Хлеб ржаной №7	20
		Хлеб ржаной №7	20						
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Яйцо вареное №227	64	Булочка №39	50	Суп молочный гречневый №85	150	Печенье	50	Лапшевник с творогом с соусом 3154	100/30
Икра кабачковая №5 Чай с сахаром	50/150	Кефир	150	Чай с сахаром №411	150	Чай с молоком №413	150	Какао с молоком №416	150

