



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.r

17.12.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»

 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|-------------------------|---|-------------------|---------|-----------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 54-21 | Каша молочная рисовая | 150 | 4.50 | 6.13 | 21.98 | 179.3 | 0.42 |
| 2017 | 3 | Бутерброд с сыром | 35 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2022 | 54-3 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0.20 | 0.10 | 13.90 | 55.80 | 1.12 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2002 | 101 | Икра кабачковая | 30 | 0.24 | 1.4 | 1.48 | 19.4 | 1.05 |
| 2022 | 54-29 | Щи со сметаной | 150/3 | 1.35 | 3.58 | 6.15 | 63.30 | 5.34 |
| 2022 | 77 | Биточки | 50 | 6.40 | 4.52 | 2.22 | 82.50 | 8.48 |
| 2022 | 54-2 | Горошница | 110 | 4.89 | 6.73 | 28.76 | 195.0 | 8.20 |
| 2022 | 54-5 | Компот из с/ф. | 150 | 0.50 | 0.07 | 24.00 | 99.60 | 0.55 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 1.20 | 0.50 | 4.90 | 30.94 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 223 | Запеканка из творога | 80 | 1.67 | 2.63 | 22.75 | 1200 | 0.097 |
| 2022 | 54-21 | Чай с сахаром | 150 | 2.22 | 2.17 | 11.93 | 60.75 | 0 |
| | | | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 1141.0 | |
| Медицинская сестра | | |  | | | Поручикова Г.М. | | |

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина

Дата: _____

Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|--------------------|-------------|-------------------------|---------------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 54-21 | Каша рисовая молочная | 180 | 4.50 | 6.13 | 21.98 | 179.30 | 0.42 |
| 2017 | 3 | Бутерброд с сыром | 35 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2022 | 54-3 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0.07 | 0.02 | 15 | 60 | 0.3 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 101 | Икра кабачковая | 50 | 0.4 | 2.33 | 2.46 | 32 | 1.05 |
| 2022 | 54-28 | Щи со сметаной | 180/5 | 1.59 | 4.10 | 7.35 | 73.66 | 6.40 |
| 2022 | 77 | Биточки | 70 | 8.97 | 6.31 | 3.11 | 115.50 | 14.77 |
| 2022 | 54-2 | Горошница | 130 | 5.78 | 7.95 | 33.99 | 230.45 | 9.69 |
| 2022 | 54-5 | Компот из с/ф | 180 | 0.60 | 0.08 | 28.80 | 119.52 | 0.65 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 1.20 | 4.90 | 7.35 | 30.94 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 223 | Запеканка из творога | 80 | 1.67 | 2.63 | 22.75 | 120.0 | 0.097 |
| 2022 | 54-2 | Чай с сахаром | 180 | 2.67 | 2.61 | 14.31 | 72.9 | 0 |
| | | | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 1312.0 | |
| Медицинская сестра | | | <i>Горько</i> | | | Порутчикова Г.М. | | |

