

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [bkv\\_dsad.prim@volganet.ru](mailto:bkv_dsad.prim@volganet.ru)

**12.10.2026г.**

|                                                                                                                        |              |                           |             |                                                                                                         |                               |             |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Утверждаю:<br>Директор:                                                                                                |              | Согласовано:<br>Директор: |             | Ежедневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием. |                               |             |                  |
| 6 день                                                                                                                 |              |                           |             |                                                                                                         |                               |             |                  |
| Прием пищи, наименование блюда                                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества          |             |                                                                                                         | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                                                                                                        |              | Белки, г                  | Жиры, г     | Углеводы, г                                                                                             |                               |             |                  |
| Завтрак:                                                                                                               |              |                           |             |                                                                                                         |                               |             |                  |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185                                                                                     | 180          | 5,50                      | 3,10        | 28,00                                                                                                   | 156,40                        | 185         | 2011             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                        | 180          | 3,00                      | 2,50        | 15,50                                                                                                   | 95,60                         | 414         | 2016             |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН)                                                                                          | 40/10        | 3,20                      | 7,50        | 20,20                                                                                                   | 169,50                        | 1           | 2016             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 410          | 11,70                     | 13,10       | 63,70                                                                                                   | 421,50                        |             |                  |
| II Завтрак                                                                                                             |              |                           |             |                                                                                                         |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                      | 150          | 0,80                      | 0,20        | 14,70                                                                                                   | 62,60                         | 399         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 150          | 0,80                      | 0,20        | 14,70                                                                                                   | 62,60                         |             |                  |
| Обед                                                                                                                   |              |                           |             |                                                                                                         |                               |             |                  |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50           | 0,80                      | 0,10        | 4,40                                                                                                    | 21,40                         | 1,2,3,4,5   |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47                                                                                  | 180          | 2,30                      | 4,50        | 7,40                                                                                                    | 73,44                         | 47          |                  |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) №261 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106 )                                  | 80/70        | 8,74/9,03                 | 4,07/9,17   | 2,2/10,08                                                                                               | 80/123,62                     | 261/106     | 2016             |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136                                                                                                | 130          | 3,50                      | 4,50        | 22,90                                                                                                   | 132,30                        | 136         | 2016             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №53                                                                                        | 180          | 0,00                      | 0,00        | 14,00                                                                                                   | 55,80                         | 53          |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                                                      | 30           | 2,34                      | 0,30        | 14,46                                                                                                   | 70,08                         | 6           |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 30           | 1,88                      | 0,30        | 12,40                                                                                                   | 59,40                         | 7           |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 680/670      | 27,28/27,57               | 13,77/18,87 | 73,76/85,64                                                                                             | 492,42/536,04                 |             |                  |
| Полдник                                                                                                                |              |                           |             |                                                                                                         |                               |             |                  |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ №227                                                                                                      | 64           | 7,82                      | 7,11        | 0,42                                                                                                    | 97,56                         | 227         | 2016             |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №5                                                                                                     | 60           | 1,08                      | 5,16        | 4,50                                                                                                    | 69,24                         | 5           |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                                                                                      | 30           | 2,34                      | 0,30        | 14,46                                                                                                   | 70,08                         | 6           |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                     | 180          | 0,10                      | 0,00        | 14,30                                                                                                   | 57,00                         | 411         | 2016             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 334          | 11,34                     | 12,57       | 33,68                                                                                                   | 293,88                        |             |                  |
| Всего за день:                                                                                                         | 1574/1564    | 51,12/51,41               | 39,64/44,74 | 185,84/197,72                                                                                           | 1270,6/1314,02                |             |                  |

Утверждено:

Директор:

Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет с 9-10-часовым пребыванием.

6 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Завтрак                                                                                                                |              |                  |             |               |                               |             |                  |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185                                                                                     | 150          | 4,50             | 2,60        | 24,30         | 134,00                        | 185         | 2011             |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                        | 150          | 2,50             | 1,50        | 10,60         | 64,30                         | 414         | 2016             |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)                                                                                         | 40/10        | 3,20             | 7,50        | 20,20         | 169,50                        | 1           | 2016             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 350          | 10,20            | 11,60       | 55,10         | 367,80                        |             |                  |
| II Завтрак                                                                                                             |              |                  |             |               |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                      | 100          | 0,50             | 0,13        | 9,80          | 41,70                         | 399         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 100          | 0,50             | 0,13        | 9,80          | 41,70                         |             |                  |
| Обед                                                                                                                   |              |                  |             |               |                               |             |                  |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08        | 2,70          | 12,90                         | 1,2,3,4,5   |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47                                                                                  | 150          | 1,90             | 3,80        | 6,20          | 61,20                         | 47          |                  |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106 )                                 | 60/50        | 6,56/6,44        | 3,06/6,05   | 1,54/9,1      | 60/88,33                      | 261/106     | 2016             |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136                                                                                                | 110          | 3,00             | 3,80        | 19,40         | 97,00                         | 136         | 2016             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                                                       | 150          | 0,00             | 0,00        | 11,60         | 46,50                         | 53          |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 20           | 1,56             | 0,20        | 9,64          | 46,72                         | 6           |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 20           | 1,25             | 0,20        | 8,26          | 39,60                         | 7           |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 540/530      | 14,77/14,65      | 11,14/14,13 | 59,34/66,9    | 426,92/455,25                 |             |                  |
|                                                                                                                        |              |                  |             |               |                               |             |                  |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 227                                                                                                     | 64           | 7,82             | 7,11        | 0,42          | 97,56                         | 227         | 2016             |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №5                                                                                                     | 50           | 0,90             | 4,30        | 3,80          | 57,70                         | 5           | 2016             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 30           | 2,34             | 0,30        | 14,46         | 70,08                         | 6           |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                     | 150          | 0,00             | 0,00        | 11,30         | 45,00                         | 411         | 2016             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 294          | 11,06            | 11,71       | 29,98         | 270,34                        |             |                  |
| Всего за день:                                                                                                         | 1284/1274    | 36,53/36,41      | 34,58/37,57 | 154,22/161,78 | 1106,76/1135,09               |             |                  |

