МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**
БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail:bkv_dsad.prim@volganet.ru

# 14.08.2026г.

Утверждаю:
Директор: _____

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет с 9-10-часовым пребыванием.**

Согласовано:
Директор: _____

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 150 | 6,30 | 8,32 | 19,80 | 112,62 | 85 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН) | 30/5/10 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 3 | 2016 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,30 | 45,00 | 411 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **345** | **10,70** | **15,02** | **45,70** | **299,22** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 | 399 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,50** | **0,13** | **9,80** | **41,70** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135 | 150 | 1,10 | 2,20 | 6,60 | 53,60 | 135 | 2011 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 60/30 | 6,54 | 5,88 | 13,45 | 126,26 | 455/363 | |
| БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330 | 100 | 9,60 | 4,60 | 21,30 | 167,00 | 330 | 2004 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 46,50 | 53 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **20,05** | **13,08** | **70,85** | **479,68** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| БУЛОЧКА №39 | 50 | 4,70 | 7,00 | 26,20 | 185,60 | 39 | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР) | 150 | 5,00 | 4,16 | 6,70 | 190,00 | | |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **9,7** | **11,16** | **32,9** | **375,6** | | |
| **Всего за день:** | **1175** | **40,95** | **39,39** | **159,25** | **1196,20** | | |

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.**

Утверждаю:

Директор:

Согласовано:

Директор:

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 180 | 7,56 | 10,00 | 23,76 | 135,14 | 85 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН) | 30/5/10 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 3 | 2016 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 180 | 0,10 | 0,00 | 14,30 | 57,00 | 411 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **405** | **12,06** | **16,70** | **52,66** | **333,74** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 150 | 0,80 | 0,20 | 14,70 | 62,60 | 399 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **150** | **0,80** | **0,20** | **14,70** | **62,60** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135 | 180 | 1,35 | 2,70 | 7,90 | 64,50 | 135 | 2011 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 70/30 | 7,63 | 6,86 | 15,68 | 147,42 | 455/363 | |
| БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330 | 130 | 12,50 | 6,00 | 27,70 | 217,10 | 330 | 2004 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53 | 180 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 55,80 | 53 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 30 | 1,88 | 0,30 | 12,40 | 59,40 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **650** | **25,70** | **16,16** | **92,14** | **614,30** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| БУЛОЧКА №39 | 50 | 4,70 | 7,00 | 26,20 | 185,60 | 39 | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР) | 200 | 6,66 | 5,55 | 8,88 | 253,30 | | |
| **Итого за прием пищи:** | **250** | **11,36** | **12,55** | **35,08** | **438,90** | | |
| **Всего за день:** | **1455** | **49,92** | **45,61** | **194,58** | **1449,54** | | |