

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [bkv\\_dsad.prim@volganet.ru](mailto:bkv_dsad.prim@volganet.ru)

**07.10.2026г.**



Ежедневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

3 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Завтрак                                                                                                                |              |                  |             |               |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102                                                                                      | 180          | 5,70             | 9,80        | 41,20         | 284,50                        | 102         |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)                                                                                         | 40/10        | 3,20             | 7,50        | 20,20         | 169,50                        | 1           | 2016             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412                                                                                                     | 180          | 0,20             | 0,00        | 13,70         | 55,80                         | 412         | 2016             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 410          | 35,80            | 17,30       | 75,10         | 509,80                        |             |                  |
| II Завтрак                                                                                                             |              |                  |             |               |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                      | 150          | 0,80             | 0,20        | 14,70         | 62,60                         | 399         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 150          | 0,80             | 0,20        | 14,70         | 62,60                         |             |                  |
| Обед                                                                                                                   |              |                  |             |               |                               |             |                  |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50           | 0,80             | 0,10        | 4,40          | 21,40                         | 1,2,3,4,5   |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (пшено) №86                                                                                 | 180          | 1,60             | 2,10        | 12,10         | 73,60                         | 86          | 2016             |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106 )                                 | 80/70        | 8,74/9,03        | 4,07/9,17   | 2,2/10,08     | 80/123,62                     | 261/106     | 2016             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165                                                                                        | 130          | 7,30             | 5,50        | 33,20         | 215,60                        | 165         | 2011             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                                                       | 180          | 0,00             | 0,00        | 14,00         | 55,80                         | 53          |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 30           | 2,34             | 0,30        | 14,46         | 70,08                         | 6           |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 30           | 1,88             | 0,30        | 12,40         | 59,40                         | 7           |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 680/670      | 22,66/22,95      | 12,37/17,47 | 92,76/100,64  | 575,88/619,5                  |             |                  |
| Полдник                                                                                                                |              |                  |             |               |                               |             |                  |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                                                                                               | 50           | 2,5              | 6           | 10,5          | 105                           | ТТК №55     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                     | 180          | 0,10             | 0,00        | 14,30         | 57,00                         | 411         | 2016             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 230          | 2,60             | 6,00        | 24,80         | 162,00                        |             |                  |
| Всего за день:                                                                                                         | 1470/1460    | 61,86/62,15      | 35,87/40,97 | 207,36/215,24 | 1310,28/1353,9                |             |                  |

Утверждено:

Директор:

Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет с 9-10-часовым пребыванием.

3 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Ссылка к рецепту |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                                                                                                |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102                                                                                      | 150          | 4,75             | 8,20        | 34,30        | 237,00                        | 102         |                  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)                                                                                         | 40/10        | 3,20             | 7,50        | 20,20        | 169,50                        | 1           | 2016             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412                                                                                                     | 150          | 0,16             | 0,00        | 11,40        | 46,50                         | 412         | 2016             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 350          | 8,11             | 15,70       | 65,90        | 453,00                        |             |                  |
| II Завтрак                                                                                                             |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                      | 100          | 0,50             | 0,13        | 9,80         | 41,70                         | 399         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 100          | 0,50             | 0,13        | 9,80         | 41,70                         |             |                  |
| Обед                                                                                                                   |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08        | 2,70         | 12,90                         | 1,2,3,4,5   |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №86                                                                                  | 150          | 1,40             | 1,70        | 10,10        | 61,40                         | 86          | 2016             |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (мюнтай) № 261 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106 )                                 | 60/50        | 6,56/6,44        | 3,06/6,05   | 1,54/9,1     | 60/88,33                      | 261/106     | 2016             |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165                                                                                        | 110          | 6,20             | 4,60        | 28,00        | 182,70                        | 165         | 2011             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                                                       | 150          | 0,00             | 0,00        | 11,60        | 46,50                         | 53          |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 20           | 1,56             | 0,20        | 9,64         | 46,72                         | 6           |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 20           | 1,25             | 0,20        | 8,26         | 39,60                         | 7           |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 540/530      | 17,47/17,35      | 9,84/12,83  | 71,84/79,4   | 449,82/478,15                 |             |                  |
| Полдник                                                                                                                |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                                                                                               | 50           | 2,5              | 6           | 10,5         | 105                           | ТТК №55     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                     | 150          | 0,00             | 0,00        | 11,30        | 45,00                         | 411         | 2016             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 200          | 2,50             | 6,00        | 21,80        | 150,00                        |             |                  |
| Всего за день:                                                                                                         | 1190/1180    | 28,08/28,46      | 31,67/34,66 | 169,34/176,9 | 1094,52/1122,85               |             |                  |

