

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [bkv\\_dsad.prim@volganet.ru](mailto:bkv_dsad.prim@volganet.ru)

**17.11.2025г.**



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

6 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                                                                                |              |                  |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185                                                                                     | 150          | 4,50             | 2,60    | 24,30       | 134,00                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                        | 150          | 2,50             | 1,50    | 10,60       | 64,30                         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)                                                                                         | 40/10        | 3,20             | 7,50    | 20,20       | 169,50                        |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 350          | 10,20            | 11,60   | 55,10       | 367,80                        |
| II Завтрак                                                                                                             |              |                  |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                      | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                         |
| Обед                                                                                                                   |              |                  |         |             |                               |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08    | 2,70        | 12,90                         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47                                                                                  | 150          | 1,90             | 3,80    | 6,20        | 61,20                         |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261                                                                                | 60           | 6,56             | 3,06    | 1,54        | 60,00                         |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136                                                                                                | 110          | 3,00             | 3,80    | 19,40       | 97,00                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                                                       | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,60       | 46,50                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 540          | 14,77            | 11,14   | 59,34       | 363,92                        |
| Полдник                                                                                                                |              |                  |         |             |                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 227                                                                                                     | 64           | 7,82             | 7,11    | 0,42        | 97,56                         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №5                                                                                                     | 30           | 0,90             | 4,30    | 3,80        | 37,70                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                         | 30           | 2,30             | 0,20    | 15,10       | 71,00                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                     | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,30       | 45,00                         |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 294          | 11,02            | 11,61   | 30,62       | 271,26                        |
| Всего за день:                                                                                                         | 1284         | 36,49            | 34,48   | 154,86      | 1044,68                       |

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                         |              |                  |              |               |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185                                                                                     | 180          | 5,50             | 3,10         | 28,00         | 156,40                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                        | 180          | 3,00             | 2,50         | 15,50         | 95,60                         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)                                                                                         | 40/10        | 3,20             | 7,50         | 20,20         | 169,50                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                            | <b>410</b>   | <b>11,70</b>     | <b>13,10</b> | <b>63,70</b>  | <b>421,50</b>                 |
| <b>II Завтрак</b>                                                                                                      |              |                  |              |               |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                      | 150          | 0,80             | 0,20         | 14,70         | 62,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                            | <b>150</b>   | <b>0,80</b>      | <b>0,20</b>  | <b>14,70</b>  | <b>62,60</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                            |              |                  |              |               |                               |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50           | 0,80             | 0,10         | 4,40          | 21,40                         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47                                                                                  | 180          | 2,30             | 4,50         | 7,40          | 73,44                         |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261                                                                                | 80           | 8,74             | 4,07         | 2,20          | 80,00                         |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136                                                                                                | 130          | 3,50             | 4,50         | 22,90         | 132,30                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53                                                                                       | 180          | 0,00             | 0,00         | 14,00         | 55,80                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 30           | 2,34             | 0,30         | 14,46         | 70,08                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                            | <b>680</b>   | <b>19,56</b>     | <b>13,77</b> | <b>77,76</b>  | <b>492,42</b>                 |
| <b>Полдник</b>                                                                                                         |              |                  |              |               |                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 227                                                                                                     | 64           | 7,82             | 7,11         | 0,42          | 97,56                         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №5                                                                                                     | 60           | 1,08             | 5,16         | 4,50          | 69,24                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 30           | 2,34             | 0,30         | 14,46         | 70,08                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                     | 180          | 0,10             | 0,00         | 14,30         | 57,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                            | <b>334</b>   | <b>11,34</b>     | <b>12,57</b> | <b>33,68</b>  | <b>293,88</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                  | <b>1574</b>  | <b>43,40</b>     | <b>39,64</b> | <b>189,84</b> | <b>1270,40</b>                |



