

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [bkv\\_dsad.prim@volganet.ru](mailto:bkv_dsad.prim@volganet.ru)

**15.05.2025г.**

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Приморский детский сад «Сказка»  
 Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
 Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

| Сборник рецептов   | №<br>Т<br>К | Наименование блюда          | Выход, г         | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, | Витамин С, мг |
|--------------------|-------------|-----------------------------|------------------|-------------------|---------|-------------|-----------------------------|---------------|
|                    |             |                             |                  | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                             |               |
| Завтрак            |             |                             |                  |                   |         |             |                             |               |
| 2022               | 54-22       | Каша овсяная молочная       | 150              | 5.10              | 5.60    | 18.50       | 144.80                      | 0.            |
| 2017               | 2           | Бутерброд с повидлом        | 45               | 2.42              | 3.13    | 9.802       | 119                         | 0             |
| 2022               | 54-3        | Чай с лимоном               | 180              | 3.45              | 3.75    | 24.15       | 88.95                       | 0.75          |
| Второй завтрак     |             |                             |                  |                   |         |             |                             |               |
| 2017               | 389         | Сок                         | 100              | 0.50              | 0.00    | 10.10       | 42.40                       | 40.40         |
| Обед               |             |                             |                  |                   |         |             |                             |               |
| 2022               | 47          | Овощи по сезону(помидор)    | 30               | 0.35              | 0.049   | 0.51        | 1.14                        | 6.2           |
| 2017               | 101         | Суп картоф.с крупой (пшено) | 150              | 1.21              | 3.05    | 7.18        | 64.35                       | 4.95          |
| 2022               | 54-12       | Пов из птицы                | 150              | 10.42             | 8.13    | 17.17       | 183.53                      | 0.00          |
| 2017               | 360         | Кисель                      | 150              | 6.61              | 6.44    | 9.41        | 122.00                      | 4.70          |
| 2010               | 702         | Хлеб ржаной                 | 20               | 0.12              | 0.12    | 20.91       | 85.95                       | 0.675         |
|                    | 701         | Хлеб пшеничный              | 20               | 1.20              | 0.50    | 4.90        | 30.94                       | 0.00          |
| Полдник            |             |                             |                  |                   |         |             |                             |               |
| 2017               | 406         | Пирожок с картофелем        | 80               | 5.04              | 2.91    | 42.73       | 217.27                      | 0.00          |
| 2022               | 54-21       | Чай с сахаром               | 180              | 0.06              | 0.01    | 13.5        | 54                          | 0.3           |
|                    |             |                             |                  |                   |         |             |                             |               |
| Итого за день:     |             |                             |                  |                   |         |             | 1074.72                     |               |
| Медицинская сестра |             |                             | Порутчикова Г.М. |                   |         |             |                             |               |

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Приморский детский сад «Сказка»  
Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

| Сборник рецептов   | №<br><br>Т<br><br>К | Наименование блюда        | Выход, г         | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, | Витамин С, мг |
|--------------------|---------------------|---------------------------|------------------|-------------------|---------|-------------|-----------------------------|---------------|
|                    |                     |                           |                  | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                             |               |
| Завтрак            |                     |                           |                  |                   |         |             |                             |               |
| 2022               | 54-22               | Каша овсяная молочная     | 180              | 6.12              | 6.72    | 22.20       | 173.76                      | 0.00          |
| 2017               | 2                   | Бутерброд с повидлом      | 50               | 2.42              | 3.13    | 9.802       | 119                         | 0             |
| 2022               | 54-3                | Чай с лимоном             | 180              | 0.28              | 0.10    | 9.54        | 39.28                       | 1.60          |
| Второй завтрак     |                     |                           |                  |                   |         |             |                             |               |
| 2017               | 389                 | Сок                       | 100              | 0.50              | 0.00    | 10.10       | 42.40                       | 40.00         |
| Обед               |                     |                           |                  |                   |         |             |                             |               |
| 2022               | 54-2                | Овощи по сезону(помидор)  | 50               | 0.58              | 0.083   | 1.91        | 10.3                        | 1.75          |
| 2017               | 101                 | Суп картофельный с крупой | 180              | 1.45              | 3.66    | 8.62        | 77.22                       | 5.94          |
| 2022               | 54-12               | Плов из птицы             | 200              | 13.90             | 10.85   | 22.90       | 244.85                      | 0.60          |
| 2017               | 360                 | Кисель                    | 180              | 6.61              | 6.44    | 9.41        | 122.00                      | 4.70          |
| 2010               | 702                 | Хлеб ржаной               | 20               | 0.14              | 0.14    | 25.092      | 103.14                      | 0.81          |
| 2010               | 701                 | Хлеб пшеничный            | 20               | 1.27              | 0.20    | 8.20        | 39.60                       | 0.00          |
| Полдник            |                     |                           |                  |                   |         |             |                             |               |
| 2017               | 406                 | Пирожок с картофелем      | 80               | 5.04              | 2.91    | 42.73       | 217.27                      | 0.03          |
| 2022               | 54-2                | Чай с сахаром             | 180              | 0.18              | 0       | 9.34        | 38.08                       | 1.02          |
|                    |                     |                           |                  |                   |         |             |                             |               |
| Итого за день:     |                     |                           |                  |                   |         |             | 1247.62                     |               |
| Медицинская сестра |                     |                           | Порутчикова Г.М. |                   |         |             |                             |               |

