

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [bkv\\_dsad.prim@volganet.ru](mailto:bkv_dsad.prim@volganet.ru)

**12.01.2026г.**

|  <p>Утверждено:<br/>Директор: _____</p> | <p>Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.</p> <p>1 день.</p> | <p>Согласовано:<br/>Директор: _____</p>  |              |               |                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                                           | Масса порции                                                              | Пищевые вещества                                                                                                            |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                                                                                                                          |                                                                           | Белки, г                                                                                                                    | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                           |                                                                           |                                                                                                                             |              |               |                               |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101                                                                                        | 150                                                                       | 7,80                                                                                                                        | 7,40         | 28,30         | 200,55                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                          | 150                                                                       | 2,50                                                                                                                        | 1,50         | 10,60         | 64,30                         |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)                                                                                           | 40/10                                                                     | 3,20                                                                                                                        | 7,50         | 20,20         | 169,50                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                              | <b>350</b>                                                                | <b>13,50</b>                                                                                                                | <b>16,40</b> | <b>59,10</b>  | <b>434,35</b>                 |
| <b>II Завтрак</b>                                                                                                        |                                                                           |                                                                                                                             |              |               |                               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386                                                                                              | 100                                                                       | 0,40                                                                                                                        | 0,40         | 9,50          | 45,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                              | <b>100</b>                                                                | <b>0,40</b>                                                                                                                 | <b>0,40</b>  | <b>9,50</b>   | <b>45,60</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                              |                                                                           |                                                                                                                             |              |               |                               |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)   | 30                                                                        | 0,50                                                                                                                        | 0,08         | 2,70          | 12,90                         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47                                                                                    | 150                                                                       | 1,90                                                                                                                        | 3,80         | 6,20          | 61,20                         |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319                                                                                  | 150                                                                       | 7,50                                                                                                                        | 4,80         | 13,90         | 100,10                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                       | 150                                                                       | 0,00                                                                                                                        | 0,00         | 11,30         | 45,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                       | 20                                                                        | 1,56                                                                                                                        | 0,20         | 9,64          | 46,72                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                  | 20                                                                        | 1,25                                                                                                                        | 0,20         | 8,26          | 39,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                              | <b>520</b>                                                                | <b>12,71</b>                                                                                                                | <b>9,08</b>  | <b>52</b>     | <b>305,52</b>                 |
| <b>Полдник</b>                                                                                                           |                                                                           |                                                                                                                             |              |               |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а                                                                                  | 150                                                                       | 4,90                                                                                                                        | 4,30         | 14,00         | 118,30                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                       | 30                                                                        | 2,34                                                                                                                        | 0,30         | 14,46         | 70,08                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412                                                                                                       | 150                                                                       | 0,16                                                                                                                        | 0,00         | 11,40         | 46,50                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                              | <b>330</b>                                                                | <b>7,40</b>                                                                                                                 | <b>4,60</b>  | <b>39,86</b>  | <b>234,88</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                    | <b>1300</b>                                                               | <b>34,01</b>                                                                                                                | <b>30,48</b> | <b>160,46</b> | <b>1020,35</b>                |



Утверждено:  
Директор:

Согласовано:  
Директор:

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

1 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101                                                                                      | 180          | 9,45             | 8,90    | 33,75       | 240,66                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414                                                                                        | 180          | 3,00             | 2,50    | 15,50       | 95,60                            |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)                                                                                         | 40/10        | 3,20             | 7,50    | 20,20       | 169,50                           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 410          | 15,65            | 18,90   | 69,45       | 505,76                           |
| II Завтрак                                                                                                             |              |                  |         |             |                                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386                                                                                            | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,50        | 45,60                            |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,50        | 45,60                            |
| Обед                                                                                                                   |              |                  |         |             |                                  |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50           | 0,80             | 0,10    | 4,40        | 21,40                            |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47                                                                                  | 180          | 2,30             | 4,50    | 7,40        | 73,44                            |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319                                                                                | 180          | 9,00             | 5,80    | 16,70       | 129,00                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                     | 180          | 0,10             | 0,00    | 14,30       | 57,00                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                | 30           | 1,88             | 0,30    | 12,40       | 59,40                            |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 650          | 16,42            | 11,00   | 69,66       | 410,32                           |
| Полдник                                                                                                                |              |                  |         |             |                                  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а                                                                                | 180          | 5,90             | 5,20    | 16,80       | 142,00                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                     | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                            |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412                                                                                                     | 180          | 0,20             | 0,00    | 13,70       | 55,80                            |
| Итого за прием пищи:                                                                                                   | 390          | 8,44             | 5,50    | 44,96       | 267,88                           |
| Всего за день:                                                                                                         | 1550         | 40,91            | 35,80   | 193,57      | 1229,56                          |

