

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [bkv\\_dsad.prim@volganet.ru](mailto:bkv_dsad.prim@volganet.ru)

**06.11.2025г.**



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор: 

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

9 день

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85    | 150          | 6,30             | 8,32    | 19,80       | 112,62                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН)               | 40/10        | 3,20             | 7,50    | 20,20       | 169,50                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                          | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,30       | 45,00                         |
| Итого за прием пищи:                        | 350          | 9,50             | 15,82   | 51,30       | 327,12                        |
| II Завтрак                                  |              |                  |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                           | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                         |
| Итого за прием пищи:                        | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                         |
| Обед                                        |              |                  |         |             |                               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47       | 150          | 1,90             | 3,80    | 6,20        | 61,20                         |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ),( говядина) №304 | 50/30        | 3,40             | 3,80    | 4,30        | 64,60                         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165             | 110          | 6,20             | 4,60    | 28,00       | 182,70                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) №53 а    | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,60       | 46,50                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                     | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                         |
| Итого за прием пищи:                        | 530          | 14,31            | 12,60   | 68,00       | 441,32                        |
| Полдник                                     |              |                  |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                     | 50           | 3,80             | 4,90    | 37,20       | 208,50                        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413                          | 150          | 2,30             | 1,90    | 11,70       | 73,20                         |
| Итого за прием пищи:                        | 200          | 6,1              | 6,8     | 48,9        | 281,7                         |
| Всего за день:                              | 1180         | 30,41            | 35,35   | 178,00      | 1091,84                       |

Утверждаю:  
Директор:



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

9 день

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                    |              |                  |         |             |                                  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85   | 180          | 7,56             | 10,00   | 23,76       | 135,14                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)             | 40/10        | 3,20             | 7,50    | 20,20       | 169,50                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                         | 180          | 0,10             | 0,00    | 14,30       | 57,00                            |
| Итого за прием пищи:                       | 410          | 10,86            | 17,50   | 58,26       | 361,64                           |
| II Завтрак                                 |              |                  |         |             |                                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                          | 150          | 0,80             | 0,20    | 14,70       | 62,60                            |
| Итого за прием пищи:                       | 150          | 0,80             | 0,20    | 14,70       | 62,60                            |
| Обед                                       |              |                  |         |             |                                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47      | 180          | 2,30             | 4,50    | 7,40        | 73,44                            |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304 | 70/30        | 4,70             | 5,30    | 6,00        | 90,40                            |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165            | 130          | 7,30             | 5,50    | 33,20       | 215,60                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а  | 180          | 0,00             | 0,00    | 14,00       | 55,80                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                         | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                    | 30           | 1,88             | 0,30    | 12,40       | 59,40                            |
| Итого за прием пищи:                       | 650          | 18,52            | 15,90   | 87,46       | 564,72                           |
| Полдник                                    |              |                  |         |             |                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                 | 50           | 3,80             | 4,90    | 37,20       | 208,50                           |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413                         | 200          | 3,30             | 2,77    | 17,33       | 108,40                           |
| Итого за прием пищи:                       | 250          | 7,10             | 7,67    | 54,53       | 316,90                           |
| Всего за день:                             | 1460         | 37,28            | 41,27   | 214,95      | 1305,86                          |

