

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.r

03.02.2025г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|-----------------------------|-------------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 54-19 | Суп молочный с макаронами | 180 | 4.20 | 4.74 | 14.82 | 84.60 | 0.00 |
| 2017 | 2 | Бутерброд с повидлом | 50 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2022 | 54-21 | Какао с молоком | 180 | 0.20 | 0.10 | 13.90 | 55.00 | 1.12 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 47 | Овощи по сезону | 50 | 0.4 | 0.05 | 0.8 | 5 | 1.75 |
| 2022 | 102 | Суп картофельный с клецками | 180 | 1.45 | 3.66 | 8.62 | 77.22 | 5.94 |
| 2022 | 54-9 | Жаркое по домашнему | 180 | 11.82 | 5.94 | 30.35 | 221.00 | 0 |
| 2017 | 360 | Кисель | 180 | 6.61 | 6.44 | 9.41 | 122.00 | 4.70 |
| 2010 | 702 | Хлеб ржаной | 20 | 0.14 | 0.14 | 25.092 | 103.14 | 0.81 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.27 | 0.20 | 8.20 | 39.60 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 430 | Булочка «Российская» | 60 | 5.85 | 4.62 | 34.63 | 208.50 | 0.00 |
| 2022 | 54-3 | Чай с лимоном | 180 | 0.066 | 0.011 | 15 | 60 | 0.33 |
| Итого за день: | | | | | | | 1304.14 | |
| Медицинская сестра | | | <i>Лору</i> | | | Порутчикова Г.М. | | |

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, | Витамин С, мг |
|--------------------|-------------|---------------------------|------------------|-------------------|---------|-------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 54-19 | Суп молочный с макаронами | 150 | 4.20 | 4.74 | 14.82 | 84.60 | 0. |
| 2017 | 2 | Бутерброд с повидлом | 45 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2022 | 54-21 | Какао с молоком | 150 | 3.45 | 3.75 | 24.15 | 88.95 | 0.75 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.40 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 47 | Овощи по сезону | 30 | 0.24 | 0.03 | 0.51 | 3 | 1.05 |
| 2022 | 54-6 | Суп картоф.с клецками | 150 | 1.21 | 3.05 | 7.18 | 64.35 | 4.95 |
| 2022 | 54-9 | Жаркое по домашнему | 150 | 9.09 | 4.57 | 23.35 | 170.00 | 0.00 |
| 2017 | 360 | Кисель | 150 | 6.61 | 6.44 | 9.41 | 122.00 | 4.70 |
| 2010 | 702 | Хлеб ржаной | 20 | 0.12 | 0.12 | 20.91 | 85.95 | 0.675 |
| | 701 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.20 | 0.50 | 4.90 | 30.94 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 430 | Булочка «Российская» | 60 | 4.68 | 3.70 | 27.71 | 166.80 | 0.00 |
| 2022 | 54-3 | Чай с лимоном | 180 | 0.06 | 0.01 | 13.5 | 54 | 0.3 |
| Итого за день: | | | | | | | 1117.92 | |
| Медицинская сестра | | | Порутчикова Г.М. | | | | | |

