

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: bkv_dsad.prim@volganet.ru

Muzik

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-19	Суп молочный с макаронами	150	4.12	3.40	13.39	100.75	0.42
2017	1	Бутерброд с маслом	35	2.42	3.13	9.802	119.0	0.04
2022	54-3	Чай с сахаром и лимоном	180	0.28	0.01	9.54	39.28	0.3
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2022	101	Икра кабачковая	30	0.24	1.40	1.48	19.40	2.85
2022	54-28	Борщ со сметаной	150/3	1.14	3.47	10.74	78.75	5.34
2017	171	Каша пшеничная с маслом	110	4.89	6.73	28.76	195.00	8.20
2022	77-2	Котлеты из птицы	50	10.10	2.28	7.21	89.76	0.70
2022	54-1	Компот из с/ф.	150	0.12	0.12	20.91	85.95	0.675
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
Полдник								
2017	223	Запеканка из творога	60	11.85	4.26	25.68	152.46	0.00
2022	54-21	Чай с сахаром	150	0.015	0.01	7.28	31.72	0.3
Итого за день:							10417	-
Медицинская сестра			Порутчикова Г.М.					

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-19	Суп молочный с макаронами	180	4.96	16.07	24.10	120.89	0.42
2017	1	Бутерброд с маслом	50	3.24	7.6	19.45	159.52	0.04
2022	54-3	Чай с сахаром и лимоном	180	0.28	0.01	9.54	39.28	1.60
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2022	101	Икра кабачковая	50	0.71	3.04	4.20	46.95	4.75
2022	54-28	Борщ со сметаной	180/5	1.42	4.20	12.98	95.40	705
2017	171	Каша пшеничная с маслом	130	3.22	4.16	31.36	175.76	0.00
2022	77	Котлета из птицы	70	14.14	3.20	10.10	126.40	0.70
2022	54-1	Компот из с/ф.	180	0.14	0.14	25.092	103.14	0.81
	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	4.90	7.35	30.94	0.00
Полдник								
2017	223	Запеканка из творога	80	15.80	5.68	22.24	203.28	0.78
2022	54-2	Чай с сахаром	180	0.18	0.0	9.34	38.08	0.33
Итого за день:							1291.9	
Медицинская сестра			Порутчикова Г.М.					

