

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [bkv\\_dsad.prim@volganet.ru](mailto:bkv_dsad.prim@volganet.ru)

**24.03.2026г.**



Утверждено:  
 Директор:

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:  
 Директор:

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

2 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103  | 150          | 7,25             | 11,42        | 23,70         | 183,80                        |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)   | 30/5/10      | 4,40             | 6,70         | 14,60         | 141,60                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411   | 150          | 0,00             | 0,00         | 11,30         | 45,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>345</b>   | <b>11,65</b>     | <b>18,12</b> | <b>49,60</b>  | <b>370,40</b>                 |
| <b>II Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399  | 100          | 0,50             | 0,13         | 9,80          | 41,70                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,50</b>      | <b>0,13</b>  | <b>9,80</b>   | <b>41,70</b>                  |
| <b>Обед</b>  |              |                  |              |               |                               |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30           | 0,50             | 0,08         | 2,70          | 12,90                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43   | 150          | 3,30             | 3,16         | 9,80          | 80,90                         |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304  | 50/30        | 3,40             | 3,80         | 4,30          | 64,60                         |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136  | 110          | 3,00             | 3,80         | 19,40         | 97,00                         |
| КИСЕЛЬ №247  | 150          | 1,10             | 0,00         | 24,20         | 97,50                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6   | 20           | 1,56             | 0,30         | 9,64          | 46,72                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 20           | 1,25             | 0,20         | 8,26          | 39,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>560</b>   | <b>14,11</b>     | <b>11,24</b> | <b>78,30</b>  | <b>439,22</b>                 |
| <b>Полдник</b>   |              |                  |              |               |                               |
| ВАФЛИ №10  | 50           | 1,40             | 1,70         | 38,70         | 177,00                        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413   | 150          | 2,30             | 1,90         | 11,70         | 73,20                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>200</b>   | <b>3,70</b>      | <b>3,60</b>  | <b>50,40</b>  | <b>250,20</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>  | <b>1205</b>  | <b>29,96</b>     | <b>33,09</b> | <b>188,10</b> | <b>1101,52</b>                |



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

2 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ   | 180          | 8,70             | 13,70        | 28,40         | 220,60                        |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)   | 30/5/10      | 4,40             | 6,70         | 14,60         | 141,60                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411   | 180          | 0,10             | 0,00         | 14,30         | 57,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>405</b>   | <b>13,20</b>     | <b>20,40</b> | <b>57,30</b>  | <b>419,20</b>                 |
| <b>II Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399  | 150          | 0,80             | 0,20         | 14,70         | 62,60                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>150</b>   | <b>0,80</b>      | <b>0,20</b>  | <b>14,70</b>  | <b>62,60</b>                  |
| <b>Обед</b>  |              |                  |              |               |                               |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50           | 0,80             | 0,10         | 4,40          | 21,40                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43   | 180          | 4,00             | 3,80         | 11,70         | 97,00                         |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304  | 70/30        | 4,70             | 3,30         | 6,00          | 90,40                         |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136  | 130          | 3,50             | 4,50         | 22,90         | 132,30                        |
| КИСЕЛЬ №247  | 180          | 1,20             | 0,00         | 26,00         | 105,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6   | 30           | 2,34             | 0,30         | 14,46         | 70,08                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>700</b>   | <b>18,42</b>     | <b>14,30</b> | <b>97,86</b>  | <b>575,58</b>                 |
| <b>Полдник</b>   |              |                  |              |               |                               |
| ВАФЛИ № 10   | 50           | 1,40             | 1,70         | 38,70         | 177,00                        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413   | 200          | 3,30             | 2,77         | 17,33         | 108,40                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>250</b>   | <b>4,70</b>      | <b>4,47</b>  | <b>56,03</b>  | <b>285,40</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>  | <b>1505</b>  | <b>37,12</b>     | <b>39,37</b> | <b>225,89</b> | <b>1342,78</b>                |

