

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [bkv\\_dsad.prim@volganet.ru](mailto:bkv_dsad.prim@volganet.ru)

**23.03.2026г.**



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101	150	7,80	7,40	28,30	200,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,30	169,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,50</b>	<b>16,40</b>	<b>59,10</b>	<b>434,35</b>
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или салат отварной)	30	0,50	0,08	2,70	12,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	150	7,50	4,80	13,90	100,10
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>12,71</b>	<b>9,08</b>	<b>52</b>	<b>305,52</b>
<b>Полдник</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а	150	4,90	4,30	14,00	118,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>330</b>	<b>7,40</b>	<b>4,60</b>	<b>39,86</b>	<b>234,88</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1300</b>	<b>34,01</b>	<b>30,48</b>	<b>160,46</b>	<b>1020,35</b>

Утверждено:

Директор:

Согласовано:

Директор:

## Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

1 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101	180	9,45	8,90	33,25	240,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>15,65</b>	<b>18,90</b>	<b>69,45</b>	<b>505,76</b>
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180	2,30	4,50	7,40	73,44
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	180	9,00	5,80	16,70	129,00
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>16,42</b>	<b>11,00</b>	<b>69,66</b>	<b>410,32</b>
<b>Полдник</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а	180	5,90	5,20	16,80	142,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	180	0,20	0,00	13,70	55,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>	<b>8,44</b>	<b>5,50</b>	<b>44,96</b>	<b>267,88</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1550</b>	<b>40,91</b>	<b>35,80</b>	<b>193,57</b>	<b>1229,56</b>

