



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.r

18.10.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»

 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Энергетическая ценность, | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|-----------------------------|---|-------------------|---------|------------------|--------|-----------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 2022 | 54-28 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 4.0 | 4.3 | 19.0 | 130.7 | 0. | |
| 2017 | 1 | Бутерброд с маслом | 45 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 | |
| 2017 | 379 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3.42 | 2.25 | 12.50 | 89.70 | 0.75 | |
| Второй завтрак | | | | | | | | | |
| 2017 | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.40 | |
| Обед | | | | | | | | | |
| 2022 | 54-2 | Овощи по сезону(огурец) | 30 | 0.35 | 0.049 | 0.51 | 1.14 | 6.2 | |
| 2017 | 101 | Суп картоф.с крупой (пшено) | 150 | 1.21 | 3.05 | 7.18 | 64.35 | 4.95 | |
| 2017 | 297 | Фрикадельки из кур | 60 | 5.66 | 8.05 | 4.72 | 113.97 | 0.00 | |
| 2017 | 208 | Макароны отварные с маслом | 110 | 3.89 | 3.33 | 24.08 | 141.90 | 4.70 | |
| 2022 | 54-1 | Компот из с/ф. | 150 | 0.12 | 0.12 | 20.91 | 85.95 | 0.675 | |
| | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 0.37 | 0.00 | 14.85 | 60.75 | 0.00 | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| 2017 | 406 | Пирожок с повидлом | 80 | 5.04 | 2.91 | 42.73 | 217.27 | 0.00 | |
| 2022 | 54-21 | Чай с сахаром | 180 | 0.06 | 0.01 | 13.5 | 54 | 0.3 | |
| | | | | | | | 1049.9 | | |
| Итого за день: | | | | | | | | | |
| Медицинская сестра | | |  | | | Порутчикова Г.М. | | | |

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина

Дата: _____

Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Г К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|-----------------------------|-------------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 54-28 | Каша манная молочная жидкая | 180 | 4.80 | 5.16 | 22.70 | 156.44 | 0.00 |
| 2017 | 1 | Бутерброд с маслом | 50 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2017 | 379 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3.42 | 2.25 | 12.50 | 83.70 | 1.60 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 54-2 | Овощи по сезону(огурец) | 50 | 0.58 | 0.083 | 1.91 | 10.3 | 1.75 |
| 2017 | 101 | Суп картофельный с крупой | 180 | 1.45 | 3.66 | 8.62 | 77.22 | 5.94 |
| 2017 | 297 | Фрикадельки из кур | 70 | 9.96 | 8.82 | 8.57 | 153.50 | 0.60 |
| 2017 | 203 | Макароны отварные с маслом | 130 | 4.60 | 3.94 | 28.46 | 167.70 | 4.70 |
| 2022 | 54-1 | Компот из с/ф | 180 | 0.45 | 0.14 | 17.82 | 72.90 | 0.81 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 1.27 | 0.20 | 8.20 | 39.60 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 406 | Пирожок с повидлом | 80 | 5.04 | 2.91 | 42.73 | 217.27 | 0.03 |
| 2022 | 54-2 | Чай с сахаром | 180 | 0.18 | 0 | 9.34 | 38.08 | 1.02 |
| | | | | | | | 1380.04 | |
| Итого за день: | | | | | | | | |
| Медицинская сестра | | | <i>Толы</i> | | | Порутчикова Г.М. | | |

