


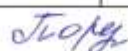
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**08.08.2024г.**

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Приморский детский сад «Сказка»  
  
 Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
 Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

| Сборник рецептов      | №<br>Т<br>К | Наименование блюда                      | Выход, г  | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|---|---|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|---------------|
|                       |             |   |   | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г      |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>        |             |   |   |                   |         |                  |                                     |               |
| 2022                  | 54-22       | Каша молочная овсяная                   | 150   | 5.10              | 5.60    | 18.50            | 144.80                              | 0.42          |
| 2017                  | 3           | Бутерброд с сыром                       | 35  | 4.3               | 5.78    | 14.25            | 126.22                              | 0             |
| 2022                  | 54-3        | Чай с сахаром и лимоном                 | 180   | 0.20              | 0.10    | 13.90            | 55.80                               | 1.12          |
| <b>Второй завтрак</b> |             |   |   |                   |         |                  |                                     |               |
| 2022                  | 389         | Сок                                     | 100   | 0.50              | 0.00    | 10.10            | 42.40                               | 40.00         |
| <b>Обед</b>           |             |   |   |                   |         |                  |                                     |               |
| 2022                  | 47          | Капуста квашенная с растительным маслом | 30  | 0.51              | 1.5     | 2.54             | 25.71                               | 1.05          |
| 2017                  | 54-1        | Щи со сметаной                          | 150/3   | 1.32              | 4.24    | 8.26             | 76.47                               | 5.34          |
| 2017                  | 240         | Фрикадельки рыбные                      | 50  | 6.65              | 2.74    | 24.78            | 150.38                              | 8.48          |
| 2022                  | 54-2        | Горошница                               | 110   | 3.89              | 3.33    | 24.08            | 141.90                              | 8.20          |
| 2022                  | 54-5        | Компот из с/ф.                          | 150   | 0.50              | 0.07    | 24.00            | 99.60                               | 0.55          |
| 2010                  | 701         | Хлеб пшеничный                          | 40  | 1.20              | 0.50    | 4.90             | 30.94                               | 0.00          |
| <b>Полдник</b>        |             |   |   |                   |         |                  |                                     |               |
| 2017                  | 430         | Булочка «Российская»                    | 60  | 4.22              | 4.81    | 29.22            | 177.00                              | 0.097         |
| 2017                  | 386         | Кисломолочный продукт                   | 150   | 4.35              | 3.75    | 6.00             | 75.0                                | 0             |
|                       |             |   |   |                   |         |                  | 1136.5                              |               |
| <b>Итого за день:</b> |             |   |   |                   |         |                  |                                     |               |
| Медицинская сестра    |             |   |  |                   |         | Порутчикова Г.М. |                                     |               |

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Приморский детский сад «Сказка»  
 Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_

Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

| Сборник рецептов   | №<br>Т<br>К | Наименование блюда                      | Выход, г           | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность, | Витамин С, мг |
|--------------------|-------------|---|--------------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------|---------------|
|                    |             |   |                    | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г      |                             |               |
| Завтрак            |             |   |                    |                   |         |                  |                             |               |
| 2022               | 54-22       | Каша овсяная молочная                   | 180                | 6.12              | 6.72    | 22.20            | 173.76                      | 0.42          |
| 2017               | 3           | Бутерброд с сыром                       | 35                 | 2.42              | 3.13    | 9.802            | 119                         | 0             |
| 2022               | 54-3        | Чай с сахаром и лимоном                 | 180                | 0.07              | 0.02    | 15               | 60                          | 0.3           |
| Второй завтрак     |             |   |                    |                   |         |                  |                             |               |
|                    | 389         | Сок                                     | 100                | 0.50              | 0.00    | 10.10            | 42.40                       | 40.00         |
| Обед               |             |   |                    |                   |         |                  |                             |               |
| 2022               | 47          | Капуста квашенная с растительным маслом | 50                 | 0.57              | 2.75    | 3.83             | 38.0                        | 4.75          |
| 2022               | 54-1        | Щи со сметаной                          | 180/5              | 1.58              | 5.09    | 9.91             | 91.77                       | 6.40          |
| 2017               | 240         | Фрикадельки рыбные                      | 70                 | 5.84              | 2.10    | 6.44             | 68.02                       | 2.98          |
| 2022               | 54-2        | Горошница                               | 130                | 7.68              | 3.23    | 29.29            | 176.95                      | 0.00          |
| 2022               | 54-5        | Компот из с/ф                           | 180                | 0.60              | 0.08    | 28.80            | 119.52                      | 0.65          |
| 2010               | 701         | Хлеб пшеничный                          | 40                 | 1.20              | 4.90    | 7.35             | 30.94                       | 0.00          |
| Полдник            |             |   |                    |                   |         |                  |                             |               |
| 2017               | 430         | Булочка «Российская»                    | 60                 | 4.22              | 4.81    | 29.22            | 177.00                      | 0.39          |
| 2017               | 386         | Кисломолочный продукт                   | 150                | 4.35              | 3.75    | 6.00             | 75.00                       | 0.19          |
|                    |             |   |                    |                   |         |                  | 1220.6                      |               |
| Итого за день:     |             |   |                    |                   |         |                  |                             |               |
| Медицинская сестра |             |   | <i>Л.А. Дудина</i> |                   |         | Порутчикова Г.М. |                             |               |

