

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

07.08.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 _____ Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Г К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	183	Каша гречневая манная	150	6.79	6.79	24.97	188.15	0.42
2017	2	Бутерброд с повидлом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-2	Чай с сахаром	180	0.06	0.01	13.5	54	0.3
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2022	54-13	Свекла отварная с маслом	30	0.24	0.03	0.51	3.9	168
2022	54-7	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2.03	1.95	14.18	83.25	4.95
2017	289	Рагу из птицы	150	15.68	5.25	13.22	163.05	0.45
2017	360	Кисель из повидла	150	0.08	0.03	21.08	86.50	1.35
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.27	0.20	8.20	39.60	0.00
Полдник								
2017	406	Пирожок с картофелем	80	5.04	2.91	42.73	217.73	0.00
2022	54-21	Чай с молоком	150	0.15	0.10	7.78	31.72	1.12
							1136.5	
Итого за день:								
Медицинская сестра				Порутчикова Г.М.				

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	183	Каша молочная гречневая	170	7.70	7.96	28.30	215.54	0.42
2017	2	Бутерброд с повидлом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-2	Чай с сахаром	180	0.18	0.02	9.34	38.08	1.02
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2022	54-13	Свекла отварная с растительным маслом	50	0.4	0.05	0.85	6.5	2.8
2022	54-7	Суп картофельный с макаронами	180	2.43	2.34	17.01	99.90	5.94
2017	289	Рагу из птицы	180	18.96	6.30	15.86	195.66	0.45
2017	360	Кисель из повидла	180	0.09	0.04	20.73	100.44	1.62
2010	702	Хлеб ржаной	20	2.00	0.33	16.47	76.35	0.00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
Полдник								
2017	406	Пирожок с картофелем	80	4.12	4.17	25.92	158.19	0.00
2022	54-21	Какао с молоком	180	4.2	3.24	11.4	90.36	0.68
Итого за день:							1299.1	
Медицинская сестра			<i>Г.М. Порутчикова</i>			Порутчикова Г.М.		

