

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

26.06.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____

Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|--|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 183 | Каша гречневая манная | 150 | 6.79 | 6.79 | 24.97 | 188.15 | 0.42 |
| 2017 | 2 | Бутерброд с повидлом | 35 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2022 | 54-2 | Чай с сахаром | 180 | 0.06 | 0.01 | 13.5 | 54 | 0.3 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 54-13 | Свекла отварная с маслом | 30 | 0.24 | 0.03 | 0.51 | 3.9 | 168 |
| 2022 | 54-7 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 2.03 | 1.95 | 14.18 | 83.25 | 4.95 |
| 2017 | 289 | Рагу из птицы | 150 | 15.68 | 5.25 | 13.22 | 163.05 | 0.45 |
| 2017 | 360 | Кисель из повидла | 150 | 0.08 | 0.03 | 21.08 | 86.50 | 1.35 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 1.27 | 0.20 | 8.20 | 39.60 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 406 | Пирожок с картофелем | 80 | 5.04 | 2.91 | 42.73 | 217.73 | 0.00 |
| 2022 | 54-21 | Чай с молоком | 150 | 0.15 | 0.10 | 7.78 | 31.72 | 1.12 |
| | | | | | | | 1136.5 | |
| Итого за день: | | | | | | | | |
| Медицинская сестра | | | | Поручникова Г.М. | | | | |

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____

Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|---------------------------------------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 183 | Каша молочная гречневая | 170 | 7.70 | 7.96 | 28.30 | 215.54 | 0.42 |
| 2017 | 2 | Бутерброд с повидлом | 35 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2022 | 54-2 | Чай с сахаром | 180 | 0.18 | 0.02 | 9.34 | 38.08 | 1.02 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 54-13 | Свекла отварная с растительным маслом | 50 | 0.4 | 0.05 | 0.85 | 6.5 | 2.8 |
| 2022 | 54-7 | Суп картофельный с макаронами | 180 | 2.43 | 2.34 | 17.01 | 99.90 | 5.94 |
| 2017 | 289 | Рагу из птицы | 180 | 18.96 | 6.30 | 15.86 | 195.66 | 0.45 |
| 2017 | 360 | Кисель из повидла | 180 | 0.09 | 0.04 | 20.73 | 100.44 | 1.62 |
| 2010 | 702 | Хлеб ржаной | 20 | 2.00 | 0.33 | 16.47 | 76.35 | 0.00 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.20 | 0.50 | 4.90 | 30.94 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 406 | Пирожок с картофелем | 80 | 4.12 | 4.17 | 25.92 | 158.19 | 0.00 |
| 2022 | 54-21 | Какао с молоком | 180 | 4.2 | 3.24 | 11.4 | 90.36 | 0.68 |
| | | | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 1299.1 | |
| Медицинская сестра | | | <i>stopu-</i> | | | Порутчикова Г.М. | | |

