

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

21.06.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|----------------------------------|-------------|-------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 183 | Каша молочная гречневая | 150 | 6.79 | 6.79 | 24.97 | 188.15 | 0.42 |
| 2017 | 1 | Бутерброд с маслом | 35 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2022 | 54-2 | Чай с сахаром | 180 | 0.20 | 0.10 | 13.90 | 55.80 | 1.12 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 389 | Овощи по сезону | 30 | 0.24 | 1.4 | 1.48 | 19.4 | 1.05 |
| 2022 | 54-3 | Рассольник ленинградский | 150 | 1.44 | 3.85 | 9.20 | 80.0 | 5.34 |
| 2022 | 239 | Тефтели рыбные | 60 | 5.80 | 6.86 | 14.50 | 81.81 | 8.48 |
| 2017 | 205 | Макароны отварные с маслом | 110 | 3.89 | 3.33 | 24.08 | 141.90 | 8.20 |
| 2022 | 54-5 | Компот из с/ф. | 150 | 0.50 | 0.07 | 24.00 | 99.60 | 0.55 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 1.20 | 0.50 | 4.90 | 30.94 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 218 | Вареники ленивые со сгущенкой | 80 | 9.04 | 5.58 | 17.40 | 155.58 | 0.097 |
| 2017 | 386 | Кисломолочный продукт | 150 | 4.35 | 3.75 | 6.00 | 75.0 | 0 |
| | | | | | | | 1107.24 | |
| Итого за день: | | | | | | | | |
| Медицинская сестра | | | <i>Тюгу</i> | | | Поручикова Г.М. | | |

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина
Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|--------------------------|-------------------------------|-------------------|---------|-------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 183 | Каша гречневая молочная | 170 | 7.70 | 7.96 | 28.30 | 215.54 | 0.42 |
| 2017 | 1 | Бутерброд с маслом | 35 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2022 | 54-2 | Чай с сахаром | 180 | 0.07 | 0.02 | 15 | 60 | 0.3 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 54-13 | Свекла отварная с маслом | 50 | 0.57 | 2.75 | 3.83 | 38.0 | 4.75 |
| 2022 | 54-3 | Рассольник ленинградский | 180 | 1.73 | 4.63 | 11.04 | 95.99 | 5.94 |
| 2022 | 239 | Тефтели рыбные | 90 | 8.69 | 6.31 | 10.61 | 122.72 | 0.70 |
| 2017 | 208 | Макароны отварные | 130 | 4.60 | 3.94 | 28.46 | 167.70 | 0.00 |
| 2022 | 54-5 | Компот из с/ф | 180 | 0.60 | 0.08 | 28.80 | 119.52 | 0.65 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 1.20 | 4.90 | 7.35 | 30.94 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 218 | Вареники ленивые | 100 | 11.30 | 6.98 | 23.20 | 200.81 | 0.39 |
| 2017 | 386 | Кисломолочный продукт | 150 | 4.35 | 3.75 | 6.00 | 75.00 | 0.19 |
| | | | | | | | | |
| Итого за день: | | | | | | | 1311.68 | |
| Медицинская сестра | | | <i>Горю-</i> Порутчикова Г.М. | | | | | |

