

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**19.07.2024г.**

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Приморский детский сад «Сказка»  
 Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
 Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	183	Каша молочная гречневая	150	6.79	6.79	24.97	188.15	0.42
2017	1	Бутерброд с маслом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-2	Чай с сахаром	180	0.20	0.10	13.90	55.80	1.12
<b>Второй завтрак</b>								
2022	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
<b>Обед</b>								
2017	389	Овощи по сезону	30	0.24	1.4	1.48	19.4	1.05
2022	54-3	Рассольник ленинградский	150	1.44	3.85	9.20	80.0	5.34
2022	239	Тефтели рыбные	60	5.80	6.86	14.50	81.81	8.48
2017	205	Макароны отварные с маслом	110	3.89	3.33	24.08	141.90	8.20
2022	54-5	Компот из с/ф.	150	0.50	0.07	24.00	99.60	0.55
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
<b>Полдник</b>								
2017	218	Вареники ленивые со сгущенкой	80	9.04	5.58	17.40	155.58	0.097
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4.35	3.75	6.00	75.0	0
							1107.24	
<b>Итого за день:</b>								
Медицинская сестра			<i>Г.М.</i>			Порутчикова Г.М.		

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Приморский детский сад «Сказка»  
Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	183	Каша гречневая молочная	170	7.70	7.96	28.30	215.54	0.42
2017	1	Бутерброд с маслом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-2	Чай с сахаром	180	0.07	0.02	15	60	0.3
<b>Второй завтрак</b>								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
<b>Обед</b>								
2022	54-13	Свекла отварная с маслом	50	0.57	2.75	3.83	38.0	4.75
2022	54-3	Рассольник ленинградский	180	1.73	4.63	11.04	95.99	5.94
2022	239	Тефтели рыбные	90	8.69	6.31	10.61	122.72	0.70
2017	208	Макароны отварные	130	4.60	3.94	28.46	167.70	0.00
2022	54-5	Компот из с/ф	180	0.60	0.08	28.80	119.52	0.65
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	4.90	7.35	30.94	0.00
<b>Полдник</b>								
2017	218	Вареники ленивые	100	11.30	6.98	23.20	200.81	0.39
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4.35	3.75	6.00	75.00	0.19
<b>Итого за день:</b>							1311.68	
Медицинская сестра			<i>Горю -</i>			Порутчикова Г.М.		

