



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**10.07.2024г.**

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Приморский детский сад «Сказка»  
  
 Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
 Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

| Сборник рецептов      | №<br>Т<br>К | Наименование блюда                       | Выход, г                                                                                               | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------|-------------|-----------------------------|---------------|
|                       |             |                                          |                                                                                                        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                             |               |
| <b>Завтрак</b>        |             |                                          |                                                                                                        |                   |         |             |                             |               |
| 2017                  | 183         | Каша гречневая манная                    | 150                                                                                                    | 6.79              | 6.79    | 24.97       | 188.15                      | 0.42          |
| 2017                  | 2           | Бутерброд с повидлом                     | 35                                                                                                     | 2.42              | 3.13    | 9.802       | 119                         | 0             |
| 2022                  | 54-2        | Чай с сахаром                            | 180                                                                                                    | 0.06              | 0.01    | 13.5        | 54                          | 0.3           |
| <b>Второй завтрак</b> |             |                                          |                                                                                                        |                   |         |             |                             |               |
|                       | 389         | Сок                                      | 100                                                                                                    | 0.50              | 0.00    | 10.10       | 42.40                       | 40.00         |
| <b>Обед</b>           |             |                                          |                                                                                                        |                   |         |             |                             |               |
| 2022                  | 54-13       | Свекла отварная с маслом                 | 30                                                                                                     | 0.24              | 0.03    | 0.51        | 3.9                         | 168           |
| 2022                  | 54-7        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150                                                                                                    | 2.03              | 1.95    | 14.18       | 83.25                       | 4.95          |
| 2017                  | 289         | Рагу из птицы                            | 150                                                                                                    | 15.68             | 5.25    | 13.22       | 163.05                      | 0.45          |
| 2017                  | 360         | Кисель из повидла                        | 150                                                                                                    | 0.08              | 0.03    | 21.08       | 86.50                       | 1.35          |
| 2010                  | 701         | Хлеб пшеничный                           | 40                                                                                                     | 1.27              | 0.20    | 8.20        | 39.60                       | 0.00          |
| <b>Полдник</b>        |             |                                          |                                                                                                        |                   |         |             |                             |               |
| 2017                  | 406         | Пирожок с картофелем                     | 80                                                                                                     | 5.04              | 2.91    | 42.73       | 217.73                      | 0.00          |
| 2022                  | 54-21       | Чай с молоком                            | 150                                                                                                    | 0.15              | 0.10    | 7.78        | 31.72                       | 1.12          |
|                       |             |                                          |                                                                                                        |                   |         |             | 1136.5                      |               |
| Итого за день:        |             |                                          |                                                                                                        |                   |         |             |                             |               |
| Медицинская сестра    |             |                                          | Поручикова Г.М.<br> |                   |         |             |                             |               |

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Приморский детский сад «Сказка»  
Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

| Сборник рецептов      | №<br>Т<br>К | Наименование блюда                    | Выход, г     | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|---------------------------------------|--------------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|---------------|
|                       |             |                                       |              | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г      |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>        |             |                                       |              |                   |         |                  |                                     |               |
| 2017                  | 183         | Каша молочная гречневая               | 170          | 7.70              | 7.96    | 28.30            | 215.54                              | 0.42          |
| 2017                  | 2           | Бутерброд с повидлом                  | 35           | 2.42              | 3.13    | 9.802            | 119                                 | 0             |
| 2022                  | 54-2        | Чай с сахаром                         | 180          | 0.18              | 0.02    | 9.34             | 38.08                               | 1.02          |
| <b>Второй завтрак</b> |             |                                       |              |                   |         |                  |                                     |               |
|                       | 389         | Сок                                   | 100          | 0.50              | 0.00    | 10.10            | 42.40                               | 40.00         |
| <b>Обед</b>           |             |                                       |              |                   |         |                  |                                     |               |
| 2022                  | 54-13       | Свекла отварная с растительным маслом | 50           | 0.4               | 0.05    | 0.85             | 6.5                                 | 2.8           |
| 2022                  | 54-7        | Суп картофельный с макаронами         | 180          | 2.43              | 2.34    | 17.01            | 99.90                               | 5.94          |
| 2017                  | 289         | Рагу из птицы                         | 180          | 18.96             | 6.30    | 15.86            | 195.66                              | 0.45          |
| 2017                  | 360         | Кисель из повидла                     | 180          | 0.09              | 0.04    | 20.73            | 100.44                              | 1.62          |
| 2010                  | 702         | Хлеб ржаной                           | 20           | 2.00              | 0.33    | 16.47            | 76.35                               | 0.00          |
| 2010                  | 701         | Хлеб пшеничный                        | 20           | 1.20              | 0.50    | 4.90             | 30.94                               | 0.00          |
| <b>Полдник</b>        |             |                                       |              |                   |         |                  |                                     |               |
| 2017                  | 406         | Пирожок с картофелем                  | 80           | 4.12              | 4.17    | 25.92            | 158.19                              | 0.00          |
| 2022                  | 54-21       | Какао с молоком                       | 180          | 4.2               | 3.24    | 11.4             | 90.36                               | 0.68          |
|                       |             |                                       |              |                   |         |                  |                                     |               |
| Итого за день:        |             |                                       |              |                   |         |                  | 1299.1                              |               |
| Медицинская сестра    |             |                                       | <i>столу</i> |                   |         | Порутчикова Г.М. |                                     |               |

