

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**04.07.2024г.**

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Приморский детский сад «Сказка»  
 Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
 Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

| Сборник рецептов      | №<br>Г<br>К | Наименование блюда          | Выход, г     | Химический состав |         |                  |         | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|-----------------------------|--------------|-------------------|---------|------------------|---------|-------------------------------------|---------------|
|                       |             |                             |              | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г      |         |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>        |             |                             |              |                   |         |                  |         |                                     |               |
| 2022                  | 54-22       | Каша овсяная молочная       | 150          | 5.10              | 5.60    | 18.50            | 144.80  | 0.                                  |               |
| 2017                  | 2           | Бутерброд с повидлом        | 45           | 2.42              | 3.13    | 9.802            | 119     | 0                                   |               |
| 2022                  | 54-3        | Чай с лимоном               | 180          | 3.45              | 3.75    | 24.15            | 88.95   | 0.75                                |               |
| <b>Второй завтрак</b> |             |                             |              |                   |         |                  |         |                                     |               |
| 2017                  | 389         | Сок                         | 100          | 0.50              | 0.00    | 10.10            | 42.40   | 40.40                               |               |
| <b>Обед</b>           |             |                             |              |                   |         |                  |         |                                     |               |
| 2022                  | 47          | Овощи по сезону(помидор)    | 30           | 0.35              | 0.049   | 0.51             | 1.14    | 6.2                                 |               |
| 2017                  | 101         | Суп картоф.с крупой (пшено) | 150          | 1.21              | 3.05    | 7.18             | 64.35   | 4.95                                |               |
| 2022                  | 54-12       | Пов из пшеницы              | 150          | 10.42             | 8.13    | 17.17            | 183.53  | 0.00                                |               |
| 2017                  | 360         | Кисель                      | 150          | 6.61              | 6.44    | 9.41             | 122.00  | 4.70                                |               |
| 2010                  | 702         | Хлеб ржаной                 | 20           | 0.12              | 0.12    | 20.91            | 85.95   | 0.675                               |               |
|                       | 701         | Хлеб пшеничный              | 20           | 1.20              | 0.50    | 4.90             | 30.94   | 0.00                                |               |
| <b>Полдник</b>        |             |                             |              |                   |         |                  |         |                                     |               |
| 2017                  | 406         | Пирожок с картофелем        | 80           | 5.04              | 2.91    | 42.73            | 217.27  | 0.00                                |               |
| 2022                  | 54-21       | Чай с сахаром               | 180          | 0.06              | 0.01    | 13.5             | 54      | 0.3                                 |               |
|                       |             |                             |              |                   |         |                  | 1074.72 |                                     |               |
| <b>Итого за день:</b> |             |                             |              |                   |         |                  |         |                                     |               |
| Медицинская сестра    |             |                             | <i>Горбу</i> |                   |         | Порутчикова Г.М. |         |                                     |               |

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
Приморский детский сад «Сказка»  
Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_

Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

| Сборник рецептов      | №<br>Т<br>К | Наименование блюда        | Выход, г      | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|---------------------------|---------------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|---------------|
|                       |             |                           |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г      |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>        |             |                           |               |                   |         |                  |                                     |               |
| 2022                  | 54-22       | Каша овсяная молочная     | 180           | 6.12              | 6.72    | 22.20            | 173.76                              | 0.00          |
| 2017                  | 2           | Бутерброд с повидлом      | 50            | 2.42              | 3.13    | 9.802            | 119                                 | 0             |
| 2022                  | 54-3        | Чай с лимоном             | 180           | 0.28              | 0.10    | 9.54             | 39.28                               | 1.60          |
| <b>Второй завтрак</b> |             |                           |               |                   |         |                  |                                     |               |
| 2017                  | 389         | Сок                       | 100           | 0.50              | 0.00    | 10.10            | 42.40                               | 40.00         |
| <b>Обед</b>           |             |                           |               |                   |         |                  |                                     |               |
| 2022                  | 54-2        | Овощи по сезону(помидор)  | 50            | 0.58              | 0.083   | 1.91             | 10.3                                | 1.75          |
| 2017                  | 101         | Суп картофельный с крупой | 180           | 1.45              | 3.66    | 8.62             | 77.22                               | 5.94          |
| 2022                  | 54-12       | Плов из птицы             | 200           | 13.90             | 10.85   | 22.90            | 244.85                              | 0.60          |
| 2017                  | 360         | Кисель                    | 180           | 6.61              | 6.44    | 9.41             | 122.00                              | 4.70          |
| 2010                  | 702         | Хлеб ржаной               | 20            | 0.14              | 0.14    | 25.092           | 103.14                              | 0.81          |
| 2010                  | 701         | Хлеб пшеничный            | 20            | 1.27              | 0.20    | 8.20             | 39.60                               | 0.00          |
| <b>Полдник</b>        |             |                           |               |                   |         |                  |                                     |               |
| 2017                  | 406         | Пирожок с картофелем      | 80            | 5.04              | 2.91    | 42.73            | 217.27                              | 0.03          |
| 2022                  | 54-2        | Чай с сахаром             | 180           | 0.18              | 0       | 9.34             | 38.08                               | 1.02          |
|                       |             |                           |               |                   |         |                  |                                     |               |
| Итого за день:        |             |                           |               |                   |         |                  | 1247.62                             |               |
| Медицинская сестра    |             |                           | <i>Глобу-</i> |                   |         | Порутчикова Г.М. |                                     |               |

