

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [bkv\\_dsad.prim@volganet.ru](mailto:bkv_dsad.prim@volganet.ru)

**18.03.2026г.**



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

8 день

Примечание	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом №103	150	7,25	11,42	23,70	183,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №14	150	2,50	1,50	10,60	64,30
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>345</b>	<b>14,15</b>	<b>19,62</b>	<b>48,90</b>	<b>389,70</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,13</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	150	3,30	3,16	9,80	80,90
ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами № 319	150	7,50	4,80	13,90	100,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>14,11</b>	<b>8,44</b>	<b>55,90</b>	<b>326,72</b>
<b>Полдник</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а	150	4,90	4,30	14,00	118,30
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>6,46</b>	<b>4,50</b>	<b>34,94</b>	<b>210,02</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1285</b>	<b>35,22</b>	<b>32,69</b>	<b>149,54</b>	<b>968,14</b>

Утверждаю:  
Директор:



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	180	8,70	13,70	28,40	220,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>16,10</b>	<b>22,90</b>	<b>58,50</b>	<b>457,80</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>14,70</b>	<b>62,60</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	180	4,00	3,80	11,70	97,00
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	180	9,00	5,80	16,70	129,00
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>18,02</b>	<b>10,30</b>	<b>73,66</b>	<b>432,68</b>
<b>Полдник</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а	180	5,90	5,20	16,80	142,00
ЧАЙ С САХАРОМ №11	180	0,10	0,00	14,30	57,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>	<b>8,34</b>	<b>5,50</b>	<b>45,56</b>	<b>269,08</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1595</b>	<b>43,26</b>	<b>38,90</b>	<b>192,42</b>	<b>1222,16</b>

