

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: bkv_dsad.prim@volganet.ru

16.03.2026г.



Утверждено:
 Директор:

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:
 Директор:

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185 | 150 | 4,50 | 2,60 | 24,30 | 134,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414 | 150 | 2,50 | 1,50 | 10,60 | 64,30 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) | 40/10 | 3,20 | 7,50 | 20,20 | 169,50 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,20 | 11,60 | 55,10 | 367,80 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 |
| Итого за прием пищи: | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 |
| Обед | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашенная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 | 150 | 1,90 | 3,80 | 6,20 | 61,20 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (молгай) № 261 | 60 | 6,56 | 3,06 | 1,54 | 60,00 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136 | 110 | 3,00 | 3,80 | 19,40 | 97,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 46,50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 |
| Итого за прием пищи: | 540 | 14,77 | 11,14 | 59,34 | 363,92 |
| Полдник | | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 227 | 64 | 7,82 | 7,11 | 0,42 | 97,56 |
| НИСРА КАБАЧКОВАЯ №5 | 50 | 0,90 | 4,30 | 3,80 | 57,70 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,30 | 45,00 |
| Итого за прием пищи: | 294 | 11,02 | 11,61 | 30,62 | 271,26 |
| Всего за день: | 1284 | 36,49 | 34,48 | 154,86 | 1044,68 |



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185 | 180 | 5,50 | 3,10 | 28,00 | 156,40 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №14 | 180 | 3,00 | 2,50 | 15,50 | 95,60 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) | 40/10 | 3,20 | 7,50 | 20,20 | 169,50 |
| Итого за прием пищи: | 410 | 11,70 | 13,10 | 63,70 | 421,50 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 150 | 0,80 | 0,20 | 14,70 | 62,60 |
| Итого за прием пищи: | 150 | 0,80 | 0,20 | 14,70 | 62,60 |
| Обед | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50 | 0,80 | 0,10 | 4,40 | 21,40 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 | 180 | 2,30 | 4,50 | 7,40 | 73,44 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (молотая) № 261 | 80 | 8,74 | 4,07 | 2,20 | 80,00 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136 | 130 | 3,50 | 4,50 | 22,90 | 132,30 |
| КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53 | 180 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 55,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 30 | 1,88 | 0,30 | 12,40 | 59,40 |
| Итого за прием пищи: | 680 | 19,56 | 13,77 | 77,76 | 492,42 |
| Полдник | | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 227 | 64 | 7,82 | 7,11 | 0,42 | 97,56 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ №5 | 60 | 1,08 | 5,16 | 4,50 | 69,24 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 180 | 0,10 | 0,00 | 14,30 | 57,00 |
| Итого за прием пищи: | 334 | 11,34 | 12,57 | 33,68 | 293,88 |
| Всего за день: | 1574 | 43,40 | 39,64 | 189,84 | 1270,40 |

