

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [bkv\\_dsad.prim@volganet.ru](mailto:bkv_dsad.prim@volganet.ru)

**20.02.2026г.**



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

10 день

Имя, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,50	2,60	24,30	134,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,40</b>	<b>10,80</b>	<b>49,50</b>	<b>339,90</b>
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150	1,20	3,00	7,50	61,80
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321	130	22,00	20,50	19,00	340,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>26,51</b>	<b>23,98</b>	<b>58,70</b>	<b>548,22</b>
<b>Полдник</b>					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) № 154	100/30	10,10	9,20	26,20	209,60
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,10	2,70	13,10	89,10
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>13,20</b>	<b>11,90</b>	<b>39,30</b>	<b>298,70</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1230</b>	<b>51,51</b>	<b>47,08</b>	<b>157,00</b>	<b>1232,42</b>

Утверждено:  
Директор:



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	180	5,50	3,10	28,00	156,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>12,90</b>	<b>12,30</b>	<b>58,10</b>	<b>393,60</b>
<b>II Завтрак</b>					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	180	1,30	3,60	9,00	74,25
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321	150	25,40	27,30	25,30	454,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>31,72</b>	<b>31,60</b>	<b>79,56</b>	<b>735,23</b>
<b>Полдник</b>					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) №154	130/30	13,13	12,00	34,06	272,50
КАКАО С МОЛОКОМ №416	180	4,10	3,60	17,40	118,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>17,23</b>	<b>15,60</b>	<b>51,46</b>	<b>391,30</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1470</b>	<b>62,25</b>	<b>59,90</b>	<b>198,62</b>	<b>1565,73</b>

