

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: bkv_dsad.prim@volganet.ru

03.03.2026г.



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор: *[Signature]*

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

7 день

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102 | 150 | 4,75 | 8,20 | 34,30 | 237,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ №416 | 150 | 3,10 | 2,70 | 13,10 | 89,10 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН) | 30/20 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 12,25 | 17,60 | 62,00 | 467,70 |
| II Завтрак | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 45,60 |
| Итого за прием пищи: | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 45,60 |
| Обед | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (пшено) №86 | 150 | 1,40 | 1,70 | 10,10 | 61,40 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №322 | 50 | 8,00 | 7,20 | 8,30 | 130,80 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №219 | 110 | 4,10 | 6,70 | 25,00 | 179,30 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412 | 150 | 0,16 | 0,00 | 11,40 | 46,50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 16,97 | 16,08 | 75,40 | 517,23 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА №39 | 50 | 4,70 | 7,00 | 26,20 | 185,60 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР) | 150 | 5,00 | 4,16 | 6,70 | 190,00 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 9,7 | 11,16 | 32,9 | 375,6 |
| Всего за день: | 1180 | 39,32 | 45,24 | 179,80 | 1406,12 |



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102 | 180 | 5,70 | 9,80 | 41,20 | 284,50 |
| КАКАО С МОЛОКОМ №416 | 180 | 4,10 | 3,60 | 17,40 | 118,80 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН) | 30/20 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 |
| Итого за прием пищи: | 410 | 14,20 | 20,10 | 73,20 | 544,90 |
| II Завтрак | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 45,60 |
| Итого за прием пищи: | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 45,60 |
| Обед | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50 | 0,80 | 0,10 | 4,40 | 21,40 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (пшено) № 86 | 180 | 1,60 | 2,10 | 12,10 | 73,60 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №322 | 70 | 12,84 | 11,60 | 13,30 | 209,30 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №219 | 130 | 4,90 | 7,90 | 29,60 | 211,90 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412 | 180 | 0,20 | 0,00 | 13,70 | 55,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 30 | 1,88 | 0,30 | 12,40 | 59,40 |
| Итого за прием пищи: | 670 | 24,56 | 22,30 | 99,96 | 701,48 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА №39 | 50 | 4,70 | 7,00 | 26,20 | 185,60 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР) | 200 | 6,66 | 5,55 | 8,88 | 253,30 |
| Итого за прием пищи: | 250 | 11,36 | 12,55 | 35,08 | 438,90 |
| Всего за день: | 1430 | 50,52 | 55,35 | 217,74 | 1730,88 |

