

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

26.04.2023г.

*Утверждено
 завхозом РДУ
 Дурдина Л.А.*

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин»С».
		Завтрак						
2004	72	Суп молочный пшеничный	200	7,5	6,3	21,0	170	1.09
2004	102	сыр	15	0,9	5.1	0.8	52.5	1.02
		Кофейный напиток	150	2,34	2	10.63	70	0.98
2004		Хлеб пшеничный	40	2.4	3.43	17.37	109.0	0.04
	11	завтрак						
2004	205	Яблоко	70	0.2	0.2	4.5	28	0.5
		Обед						
2004	29	Салат «Здоровье»	30	0.7	2.0	2.9	32	1.0
2004	53	Рассольник домашний	200	1.8	5.0	11.5	99	8.4
2004	118	Голубцы ленивые	180	14.9	13.2	21.9	230	9.66
2004	6	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13	67.6	0
2004	274	Компот из с/ф	150	0.7	0	15.4	62	0.10
		Полдник						
2004	77	Рыба припущенная	70	15.6	5.0	0.4	109	0,17
2004	137	Картофельное пюре	100	2.1	3.4	13.1	93	3,47
2004	5	Хлеб пшеничный	20	1.2	1.61	8.23	54	0.02
2004	264	Чай с сахаром	150	0,1	0.03	0.2	1	0

Медсестра *Лопу* Г.М.Порутчикова.



Утверждено
 заведующей кафедрой
 Диетика ЛА

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С».
	Завтрак							
2004	72	Суп молочный пшеничный	250	9,3	7.8	25.3	212	1.37
2004	102	сыр	15	0,9	5.1	0.8	52.5	1.02
		Кофейный напиток	200	2,85	2.41	14,36	91	11.7
2004		Хлеб пшеничный	40	2.4	3.43	17.37	109.0	0.04
	11 завтрак							
2004	205	Яблоко	70	0.2	0.2	4.5	28	0.5
	Обед							
2004	29	Салат «Здоровье»	40	1.0	2.9	4.4	48	1.5
2004	53	Рассольник домашний	250	2.2	5.9	14.3	120	10.5
2004	118	Голубцы ленивые	200	16,8	13.4	21.9	248	22.75
2004	6	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13	67.6	0
2004	274	Компот из с/ф	200	0.9	0	20.06	83	0.13
	Полдник							
2004	77	Рыба припущенная	80	17.8	5.7	0.4	124	0,19
2004	137	Картофельное пюре	100	2.1	3.4	13.1	93	3,47
2004	5	Хлеб пшеничный	20	1.2	1.61	8.23	54	0.02
2004	264	Чай с сахаром	200	0,1	0.03	0.2	1	0

Медсестра *Г.М.Порутчикова* - Г.М.Порутчикова.



