

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

17.05.2023г.

*Утверждено
 заведующий ДДУ
 Юрлова И.А.*

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин«С» |
|------|-----|--------------------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 2013 | 72 | Суп молочный рисовый | 200 | 8.2 | 10.0 | 24.0 | 218 | 1.09 |
| 2013 | 10 | сыр | 15 | 0.9 | 5.1 | 0.8 | 52.5 | 0.8 |
| | | Батон | 40 | 2.9 | 1.2 | 20,5 | 104.8 | 0.6 |
| 2013 | 270 | Какао на молоке | 200 | 5.1 | 4.0 | 13.7 | 109 | 0.84 |
| | 11 | завтрак | | | | | | |
| | | Сок | 100 | 0.10 | 0.13 | 11.3 | 46 | 0.7 |
| | | Обед | | | | | | |
| 2013 | 30 | Салат из свеклы с сол. огурцом | 30 | 0,3 | 2.0 | 1.4 | 25 | 0.77 |
| 2013 | 63 | Суп овощной | 200 | 1.6 | 4.9 | 8.6 | 86 | 7.16 |
| 2013 | 96 | Зразы «Школьные» | 60 | 6.9 | 8.4 | 6.4 | 129 | 0 |
| 2013 | 135 | Картофель отварной с маслом | 100 | 1.9 | 2.0 | 13.9 | 83 | 0.85 |
| | 274 | Компот из с/ф | 200 | 0.9 | 0 | 20.6 | 83 | 0.13 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.3 | 2 | 17.8 | 109.0 | 0.04 |
| 2013 | 254 | Булка «Веснушка» | 70 | 5.4 | 3.8 | 37,6 | 208 | 0.19 |
| 2013 | 264 | Чай с сахаром | 150 | 0.1 | 0.03 | 0.02 | 1 | 0 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

МЕДСЕСТРА *Юрлова* Порутчикова Г.М.

Университетско-
защитный клуб
Академия ПП

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин«С» |
|------|-----|--------------------------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 2013 | 72 | Суп молочный рисовый | 250 | 8.2 | 10.0 | 24.0 | 218 | 1.09 |
| 2013 | 10 | сыр | 15 | 0.9 | 5.1 | 0.8 | 52.5 | 0.8 |
| | | Батон | 40 | 2.9 | 1.2 | 20,5 | 104.8 | 0.6 |
| 2013 | 270 | Какао на молоке | 250 | 5.7 | 4.4 | 17.1 | 218 | 0.91 |
| | 11 | завтрак | | | | | | |
| | | Сок | 100 | 0.10 | 0.13 | 11.3 | 46 | 0.7 |
| | | Обед | | | | | | |
| 2013 | 30 | Салат из свеклы с сол. огурцом | 40 | 0,4 | 3.0 | 2.1 | 37 | 1,15 |
| 2013 | 63 | Суп овощной | 250 | 2.0 | 6.5 | 10,8 | 110 | 7.16 |
| 2013 | 96 | Зразы «Школьные» | 70 | 8.3 | 10.0 | 8.4 | 158 | 0 |
| 2013 | 135 | Картофель отварной с маслом | 100 | 1.9 | 2.0 | 13.9 | 83 | 0.85 |
| | 274 | Компот из с/ф | 200 | 0.9 | 0 | 20.6 | 83 | 0.13 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.3 | 2 | 17.8 | 109.0 | 0.04 |
| 2013 | 254 | Булка «Веснушка» | 80 | 8.7 | 6.0 | 60.1 | 332 | 0 |
| 2013 | 264 | Чай с сахаром | 200 | 0.1 | 0.03 | 0.02 | 1 | 0 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

МЕДСЕСТРА *Лору* Порутчикова Г.М.

