

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**31.03.2023г.**

*Утверждено  
 зав. учебной группой  
 Дурдина М.*

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
		<b>Завтрак</b>						
2013	72	Каша овсяная молочная	200	7.1	8.0	17.7	170	1,09
2013	270	Какао с молоком	200	5,7	4.4	17,1	165	0.17
		Батон	40	2.9	1.2	20.05	104.8	0.6
		Сыр	15	0.9	5.1	0.8	52,5	0,7
	11	Яблоко	60	0.2	0.2	4.5	28	3.6
		<b>Обед</b>						
2013	18	Салат «Школьный»	40	0,6	3.0	2.6	39	1.76
2013	59	Суп гороховый	200	4.6	3,7	14.8	112	3,68
2013	78	Рыба отварная	50	13.2	4,2	0.3	92	0,10
2013	138	Капуста тушеная	100	2,1	3,2	9.0	73	0
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109	0.04
		<b>Полдник</b>						
2013	201	Вермишель отварная	150	4,2	3,3	25.8	152	0
2013	264	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9.1	31	0

МЕДСЕСТРА *Толу* - Порутчикова Г.М.



Утверждено  
 зав. отделом мед. диетологии  
 В.И.И.И.И.И.

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	«Витамин С»
	Завтрак							
2013	72	Каша овсяная молочная	250	9,3	11.9	23,5	237	1,37
2013	270	Какао с молоком	200	5,7	4.4	17,1	165	0.17
		Батон	40	2.9	1.2	20.05	104.8	0.6
		Сыр	15	0.9	5.1	0.8	52,5	0,7
	11 завтрак	Яблоко	60	0.2	0.2	4.5	28	3.6
	Обед							
2013	27	Салат «Школьный»	40	0,6	3.0	2.6	39	1.76
2013	59	Суп гороховый	250	5.8	4.6	18.4	140	4.6
2013	78	Рыба отварная	70	15.1	4,8	0.4	105	0,11
2013	138	Капуста тушеная	100	2,1	3,2	9.0	73	0
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109	0.04
	Полдник							
2013	201	Вермишель отварная	180	5,3	4.1	32.3	190	0
2013	264	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9.1	31	0

МЕДСЕСТРА *Тяпу* Порутчикова Г.М.

