

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

14.03.2023г.

*Утверждено  
 заведующий ДДУ  
 Дуркина ИА*

|      | Завтрак    |                        |       |       |      |          |       |              |
|------|------------|------------------------|-------|-------|------|----------|-------|--------------|
|      | №ТК        | Наименование блюда     | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин «С». |
| 2004 | 207        | Омлет                  | 90    | 8.8   | 13,8 | 1,7      | 165   | 0.17         |
| 2004 | 5          | Хлеб пшеничный         | 40    | 2.3   | 2    | 17.8     | 109.0 | 0.04         |
| 2004 | 270        | Какао с молоком        | 200   | 5.7   | 4,4  | 17,1     | 128   | 0.91         |
|      | 11 завтрак |                        |       |       |      |          |       |              |
| 2004 | 45         | Сок фруктовый          | 100   | 0.6   | 0    | 14.6     | 58    | 2,6          |
|      | Обед       |                        |       |       |      |          |       |              |
| 2004 | 71         | Салат из моркови       | 40    | 0,6   | 3.0  | 9,3      | 65.4  | 2.5          |
| 2004 | 134        | Суп крестьянский       | 250   | 3,1   | 9,1  | 14,8     | 155   | 7,19         |
| 2004 | 436        | Жаркое домашнему       | 200   | 18.4  | 18,9 | 12,0     | 292   | 5,59         |
| 2004 | 5          | Хлеб ржаной            | 40    | 2,6   | 0.5  | 13       | 67.6  | 0            |
| 2004 | 274        | Компот из с/ф.         | 200   | 0,9   | 0    | 20,6     | 83    | 0,13         |
|      | Полдник    |                        |       |       |      |          |       |              |
| 2004 | 12         | Сложный овощной гарнир | 100   | 2,4   | 3,3  | 11,2     | 84    | 14.9         |
| 2004 | 5          | Хлеб пшеничный         | 20    | 1.1   | 1    | 8,4      | 56.7  | 0.03         |
|      |            | Сосиска                | 50    | 6.89  | 4.5  | 0        | 68    | 0            |
|      |            | Чай с сахаром          | 200   | 0,1   | 0,03 | 0.02     | 1     | 0            |

Университет  
защитный лист  
Резина 11

|      | Завтрак    |                        |       |       |      |          |       |              |
|------|------------|------------------------|-------|-------|------|----------|-------|--------------|
|      | №ТК        | Наименование блюда     | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин «С». |
| 2004 | 207        | Омлет                  | 75    | 7,2   | 11,2 | 1,4      | 135   | 0.14         |
| 2004 | 5          | Хлеб пшеничный         | 40    | 2.3   | 2    | 17.8     | 109.0 | 0.04         |
| 2004 | 270        | Какао с молоком        | 150   | 5.1   | 4,0  | 13,7     | 109   | 0.04         |
|      | 11 завтрак |                        |       |       |      |          |       |              |
| 2004 | 45         | Сок фруктовый          | 100   | 0.6   | 0    | 14.6     | 58    | 2,6          |
|      | Обед       |                        |       |       |      |          |       |              |
| 2004 | 71         | Салат из моркови       | 30    | 0,4   | 2.0  | 6,3      | 43.7  | 1,67         |
| 2004 | 134        | Суп крестьянский       | 200   | 2.4   | 6.9  | 11,8     | 120   | 1,67         |
| 2004 | 436        | Жаркое домашнему       | 180   | 16,9  | 15,7 | 8,0      | 242   | 1.58         |
| 2004 | 5          | Хлеб ржаной            | 40    | 2,6   | 0.5  | 13       | 67.6  | 0            |
| 2004 | 274        | Компот из с/ф.         | 150   | 0,7   | 0    | 15,4     | 62    | 0,10         |
|      | Полдник    |                        |       |       |      |          |       |              |
| 2004 | 12         | Сложный овощной гарнир | 100   | 2,4   | 3,3  | 11,2     | 84    | 14.9         |
| 2004 | 5          | Хлеб пшеничный         | 20    | 1.1   | 1    | 8,4      | 56.7  | 0.03         |
| 2004 | 264        | Чай с сахаром          | 150   | 0,1   | 0,02 | 0.03     | 1     | 0            |

