

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**13.03.2023г.**

*Утверждено  
 зав. учебной группой  
 Дурдина И.А.*

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
		<b>Завтрак</b>						
2013	72	Суп молочный «Артек»	250	9.6	10.5	26.0	244	1.37
2013	268	Кофейный напиток	200	2.85	2.41	14.36	91	1.17
		Батон	40	29	1.2	20.5	104.8	0.6
	11	<b>завтрак</b>						
		Яблоко	60	0,2	0.2	4,5	28	0
		<b>Обед</b>						
2013	43	Салат из капусты	40	0.9	3.0	5.5	52	21.2
2013	52	Борщ	250	2.1	7.1	13.0	124	7,96
2013	10	Плов из курицы	200	25.2	33,0	35.7	544	0.71
2013	274	Компот из с/ф	200	0,9	0	20.6	83	0.13
		Хлеб пшеничный	40	3.4	0.3	15	76.5	0
		Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	7	34.2	0
		<b>Полдник</b>						
2013	217	Пудинг из творога	100	21.2	6.2	32.2	269	0.22
		Снежок	150	4.05	3.7	16.2	118.5	0.4

МЕДСЕСТРА *Лору* ПОРУТЧИКОВА Г.М.

Утверждено  
заведующей Диетой  
Дуркина В.Т.

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
	Завтрак							
2013	72	Суп молочный «Артек»	200	7.7	8.4	22.4	196	1.09
2013	268	Кофейный напиток	150	2.34	2	10.63	70	0.98
		Батон	40	29	1.2	20.5	104.8	0.6
	11 завтрак							
		Яблоко	60	0,2	0.2	4,5	28	0
	Обед							
2013	43	Салат из капусты	30	0.6	2.0	3.7	35	14.13
2013	52	Борщ	200	1.7	5.3	10.3	95	6.36
2013	10	Плов из курицы	180	19,9	25.7	26.2	418	0.54
2013	274	Компот из с/ф	150	0,7	0	15.4	62	0.10
		Хлеб пшеничный	40	3.4	0.3	15	76.5	0
		Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	7	34.2	0
	Полдник							
2013	217	Пудинг из творога	80	14.1	4.1	21.3	178	0.08
		Снежок	150	4.05	3.7	16.2	118.5	0.4

МЕДСЕСТРА *Тюря* ПОРУТЧИКОВА Г.М.



