

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**03.04.2023г.**

*Утверждено  
 зав.участком  
 Ауринга М.*

|      | №ТК | Наименование блюда            | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин«С» |
|------|-----|-------------------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
|      |     | <b>Завтрак</b>                |       |       |      |          |       |            |
| 2013 | 72  | Каша Полтавка молочная        | 250   | 9.6   | 10.5 | 28.0     | 244   | 1.37       |
| 2013 | 270 | Какао на молоке               | 200   | 5,7   | 4.4  | 17.1     | 165   | 0.17       |
|      |     | Батон                         | 40    | 2.9   | 1.2  | 20.5     | 104.8 | 0.6        |
|      | 11  | <b>завтрак</b>                |       |       |      |          |       |            |
|      |     | Яблоко                        | 60    | 0.2   | 0.2  | 4.5      | 28    | 2.3        |
|      |     | <b>Обед</b>                   |       |       |      |          |       |            |
| 2013 | 18  | Салат из моркови              | 40    | 0.6   | 3.0  | 9.3      | 65.4  | 25         |
| 2013 | 55  | Суп картофельный с макаронами | 250   | 2,7   | 2.8  | 18.9     | 113   | 6.5        |
| 2013 | 127 | Биточки рубленые из птицы     | 60    | 8.5   | 9.2  | 5.8      | 141   | 0.9        |
| 2013 | 145 | Рагу из овощей                | 100   | 1.9   | 5.3  | 10,9     | 99    | 7.6        |
|      |     | Хлеб пшеничный                | 40    | 2.4   | 3.8  | 20,0     | 129   | 0.04       |
| 2013 | 75  | Компот из с/ф                 | 200   | 0,9   | 0    | 20.6     | 83    | 0.13       |
|      |     | <b>Полдник</b>                |       |       |      |          |       |            |
| 2013 | 235 | Пирожок с повидлом            | 80    | 5.2   | 4,9  | 38,7     | 219   | 0          |
| 2013 | 264 | Чай с сахаром                 | 15200 | 0.1   | 0.03 | 9,1      | 35    | 0          |

Медсестра *Тюль* Порутчикова Г.М.



Утверждено  
Заведующий ДДУ  
Душина Л.Т.

|      | №ТК        | Наименование блюда            | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин«С» |
|------|------------|-------------------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
|      | Завтрак    |                               |       |       |      |          |       |            |
| 2013 | 72         | Каша Полтавка молочная        | 200   | 7.7   | 8.4  | 22.4     | 195   | 1.09       |
| 2013 | 270        | Какао на молоке               | 150   | 5,1   | 4.0  | 13.7     | 135   | 0.14       |
|      |            | Батон                         | 40    | 2.9   | 1.2  | 20.5     | 104.8 | 0.6        |
|      | 11 завтрак |                               |       |       |      |          |       |            |
|      |            | Яблоко                        | 60    | 0.2   | 0.2  | 4.5      | 28    | 2.3        |
|      | Обед       |                               |       |       |      |          |       |            |
| 2013 | 18         | Салат из моркови              | 30    | 0.4   | 2.0  | 6.2      | 43.7  | 1.67       |
| 2013 | 55         | Суп картофельный с макаронами | 200   | 2,2   | 2.3  | 15.1     | 91    | 1.67       |
| 2013 | 127        | Биточки рубленные из птицы    | 50    | 7.1   | 7.7  | 4.9      | 117   | 0.8        |
| 2013 |            | Рагу из овощей                | 100   | 1.9   | 5.3  | 10,9     | 99    | 7.6        |
|      |            | Хлеб пшеничный                | 40    | 2.4   | 3.8  | 20,0     | 129   | 0.04       |
| 2013 | 75         | Компот из с/ф                 | 150   | 0,7   | 0    | 15.4     | 62    | 0.10       |
|      | Полдник    |                               |       |       |      |          |       |            |
| 2013 | 235        | Пирожок с повидлом            | 70    | 4.5   | 4.2  | 33.8     | 192   | 0          |
| 2013 | 264        | Чай с сахаром                 | 150   | 0.1   | 0.02 | 4,6      | 18    | 0          |

м/с Глоу-Прорутчикова Т.М.

