МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail:skaz.1987@yandex.ru

25.07.2023г.

Утверждаю
заведующий Дудина ЛТ

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин»С»
	Завтрак							
2013	187	Дружба молочная каша	200	5,0	6.2	22.1	165	0.55
2013	268	Кофейный на молоке	150	2.34	2	10.63	70	0.98
		Батон	40	2.9	1.2	20.5	104.8	0.7
	11 завтрак	Сок	100	0.10	0.13	11.3	46	0.6
	Обед							
2013	22	Салат «Витаминный»	30	0.6	2.0	3.7	36	14.13
2013	64	Свекольник	200	1.7	4.9	12.5	101	5.5
2013	104	Биточки паровые	60	6.7	6.7	4,8	107	0.04
2013	137	Картофельное пюре	100	2.1	3.4	13,1	93	3.47
2013	274	Компот из с/ф	150	0.7	0	15.4	62	0.10
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17,8	109.0	0.04
	Полдник							
2013	151	Пудинг творожный	80	14.1	4.1	21.3	178	0.08
2013	265	Чайс сахаром	150	0.1	0.03	0,02	1	0

МЕДСЕСТРА ПОРУТЧИКОВА Г.М.

Утверждено
заведующий
Дудино

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин»С»
	Завтрак							
2013	187	Дружба молочная каша	250	8.4	10.4	36.8	274	0.91
2013	268	Кофейный на молоке	200	2.85	2.41	14.36	91	1.17
		Батон	40	2.9	1.2	20.5	104.8	0.7
	11 завтрак	Сок	100	0.10	0.13	11.3	46	0.6
	Обед							
2013	22	Салат «Витаминный»	40	0.9	3.0	5.5	52	21.2
2013	64	Свекольник	250	2.1	5.2	14.7	113	5.4
2013	104	Биточки паровые	70	9.7	9.5	6,7	151	0.06
2013	137	Картофельное пюре	100	2.1	3.4	13,1	93	3.47
2013	274	Компот из с/ф	200	0.9	0	20.6	83	0.13
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17,8	109.0	0.04
	Полдник							
2013	151	Пудинг творожный	90	21.2	6.2	32.3	269	0.22
2013	265	Чайс сахаром	200	0.1	0.03	0,02	1	0

МЕДСЕСТРА ПОРУТЧИКОВА Г.М.