

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

20.07.2023г.

*Утверждено
 заведующей ДДУ
 Дарина М.*

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин»С« |
|------|-----------|-------------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 2013 | 175 | Каша ячневая молочная | 250 | 9,6 | 10,5 | 28,0 | 244 | 1,37 |
| 2013 | 270 | Какао с молоком | 200 | 5,7 | 4.4 | 17,1 | 165 | 0.17 |
| | | Батон | 40 | 2.9 | 1.2 | 20.05 | 104.8 | 0.6 |
| | 11 | завтрак | | | | | | |
| | | Яблоко | 60 | 0.2 | 0.2 | 4.5 | 28 | 3.6 |
| | | Обед | | | | | | |
| 2013 | 18 | Салат из моркови | 40 | 0,6 | 3.0 | 9,3 | 65.4 | 2.5 |
| 2013 | 49 | Щи из свежей капусты | 250 | 1.8 | 6.4 | 8.7 | 100 | 12.06 |
| 2013 | 89 | Гуляш | 50 | 14.5 | 15.7 | 3.2 | 212 | 0.94 |
| 2013 | 201 | Макаронные изделия отв. | 150 | 5.3 | 4,1 | 32.3 | 190 | 0 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.3 | 2 | 17.8 | 109 | 0.04 |
| | | Полдник | | | | | | |
| 2013 | 214 | Сырники из творога | 80 | 15.0 | 10,2 | 24.1 | 246 | 0,27 |
| 2013 | 264 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,03 | 9.1 | 31 | 0 |

МЕДСЕСТРА *Г.М. Порутчикова* Порутчикова Г.М.



Утверждено
Заведующей
Д.А. Дурманова

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин«С» |
|------|------------|-------------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
| | Завтрак | | | | | | | |
| 2013 | 175 | Каша ячневая молочная | 200 | 7.7 | 8,4 | 22,4 | 195 | 1,09 |
| 2013 | 270 | Какао с молоком | 150 | 5,1 | 4.0 | 13.7 | 109 | 0.84 |
| | | Батон | 40 | 2.9 | 1.2 | 20.05 | 104.8 | 0.6 |
| | 11 завтрак | | | | | | | |
| | | Яблоко | 60 | 0.2 | 0.2 | 4.5 | 28 | 3.6 |
| | Обед | | | | | | | |
| 2013 | 18 | Салат из моркови | 30 | 0,4 | 2.0 | 6.2 | 43.7 | 1.67 |
| 2013 | 49 | Щи из свежей капусты | 200 | 1.4 | 4.9 | 7.0 | 100 | 21.06 |
| 2013 | 89 | Гуляш | 50 | 14.5 | 15.7 | 3.2 | 212 | 0.94 |
| 2013 | 201 | Макаронные изделия отв. | 120 | 4.2 | 3.3 | 25.8 | 152 | 0 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.3 | 2 | 17.8 | 109 | 0.04 |
| | Полдник | | | | | | | |
| 2013 | 214 | Сырники из творога | 80 | 15.0 | 10,2 | 24.1 | 246 | 0,27 |
| 2013 | 264 | Чай с сахаром | 150 | 0,1 | 0,02 | 4.6 | 18 | 0 |

МЕДСЕСТРА *Лопу* Порутчикова Г.М.



