

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

14.09.2023г.

*Утверждено
 зав. учебным отделом
 Ферина М.*

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
		Завтрак						
2013	175	Каша ячневая молочная	250	9,6	10,5	28,0	244	1,37
2013	270	Какао с молоком	200	5,7	4,4	17,1	165	0.17
		Батон	40	2.9	1.2	20.05	104.8	0.6
	11	завтрак						
		Яблоко	60	0.2	0.2	4.5	28	3.6
		Обед						
2013	18	Салат из моркови	40	0,6	3.0	9,3	65.4	2.5
2013	49	Щи из свежей капусты	250	1.8	6.4	8.7	100	12.06
2013	89	Гуляш	50	14.5	15.7	3.2	212	0.94
2013	201	Макаронные изделия отв.	150	5.3	4,1	32.3	190	0
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109	0.04
		Полдник						
2013	214	Сырники из творога	80	15.0	10,2	24.1	246	0,27
2013	264	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9.1	31	0

МЕДСЕСТРА *Порутчикова Г.М.*



Утверждено
Заведующей
Д.А. Дурманова

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
		Завтрак						
2013	175	Каша ячневая молочная	200	7.7	8,4	22,4	195	1,09
2013	270	Какао с молоком	150	5,1	4.0	13.7	109	0.84
		Батон	40	2.9	1.2	20.05	104.8	0.6
	11	завтрак						
		Яблоко	60	0.2	0.2	4.5	28	3.6
		Обед						
2013	18	Салат из моркови	30	0,4	2.0	6.2	43.7	1.67
2013	49	Щи из свежей капусты	200	1.4	4.9	7.0	100	21.06
2013	89	Гуляш	50	14.5	15.7	3.2	212	0.94
2013	201	Макаронные изделия отв.	120	4.2	3.3	25.8	152	0
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109	0.04
		Полдник						
2013	214	Сырники из творога	80	15.0	10,2	24.1	246	0,27
2013	264	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4.6	18	0

МЕДСЕСТРА *Лопы* Порутчикова Г.М.



