

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

13.10.2023г.

*Этими данными
 заведующий Родина
 Ирина М.*

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин«С» |
|------|-----|-----------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 2013 | 72 | Каша овсяная молочная | 200 | 7.1 | 8.0 | 17.7 | 170 | 1,09 |
| 2013 | 270 | Какао с молоком | 200 | 5,7 | 4.4 | 17,1 | 165 | 0.17 |
| | | Батон | 40 | 2.9 | 1.2 | 20.05 | 104.8 | 0.6 |
| | | Сыр | 15 | 0.9 | 5.1 | 0.8 | 52,5 | 0,7 |
| | 11 | Яблоко | 60 | 0.2 | 0.2 | 4.5 | 28 | 3.6 |
| | | Обед | | | | | | |
| 2013 | 18 | Салат «Школьный» | 40 | 0,6 | 3.0 | 2.6 | 39 | 1.76 |
| 2013 | 59 | Суп гороховый | 200 | 4.6 | 3,7 | 14.8 | 112 | 3,68 |
| 2013 | 78 | Рыба отварная | 50 | 13.2 | 4,2 | 0.3 | 92 | 0,10 |
| 2013 | 138 | Капуста тушеная | 100 | 2,1 | 3,2 | 9.0 | 73 | 0 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.3 | 2 | 17.8 | 109 | 0.04 |
| | | Полдник | | | | | | |
| 2013 | 201 | Вермишель отварная | 150 | 4,2 | 3,3 | 25.8 | 152 | 0 |
| 2013 | 264 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,03 | 9.1 | 31 | 0 |

МЕДСЕСТРА *Голу* - Порутчикова Г.М.



Утверждено
 Завершено
 В.И.И.И.И.И.

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин«С» |
|------|------------|-----------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
| | Завтрак | | | | | | | |
| 2013 | 72 | Каша овсяная молочная | 250 | 9,3 | 11.9 | 23,5 | 237 | 1,37 |
| 2013 | 270 | Какао с молоком | 200 | 5,7 | 4.4 | 17,1 | 165 | 0.17 |
| | | Батон | 40 | 2.9 | 1.2 | 20.05 | 104.8 | 0.6 |
| | | Сыр | 15 | 0.9 | 5.1 | 0.8 | 52,5 | 0,7 |
| | 11 завтрак | Яблоко | 60 | 0.2 | 0.2 | 4.5 | 28 | 3.6 |
| | Обед | | | | | | | |
| 2013 | 27 | Салат «Школьный» | 40 | 0,6 | 3.0 | 2.6 | 39 | 1.76 |
| 2013 | 59 | Суп гороховый | 250 | 5.8 | 4.6 | 18.4 | 140 | 4.6 |
| 2013 | 78 | Рыба отварная | 70 | 15.1 | 4,8 | 0.4 | 105 | 0,11 |
| 2013 | 138 | Капуста тушеная | 100 | 2,1 | 3,2 | 9.0 | 73 | 0 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.3 | 2 | 17.8 | 109 | 0.04 |
| | Полдник | | | | | | | |
| 2013 | 201 | Вермишель отварная | 180 | 5,3 | 4.1 | 32.3 | 190 | 0 |
| 2013 | 264 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,03 | 9.1 | 31 | 0 |

МЕДСЕСТРА *Тюль* Порутчикова Г.М.



