

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

07.06.2023г.

*Утверждено
 заведующий садом
 Дурдина Л.А.*

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин«С». |
|------|-----|------------------------|-------|-------|------|----------|-------|-------------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 2004 | 72 | Суп молочный пшеничный | 200 | 7,5 | 6,3 | 21,0 | 170 | 1.09 |
| 2004 | 102 | сыр | 15 | 0,9 | 5.1 | 0.8 | 52.5 | 1.02 |
| | | Кофейный напиток | 150 | 2,34 | 2 | 10.63 | 70 | 0.98 |
| 2004 | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.4 | 3.43 | 17.37 | 109.0 | 0.04 |
| | 11 | завтрак | | | | | | |
| 2004 | 205 | Яблоко | 70 | 0.2 | 0.2 | 4.5 | 28 | 0.5 |
| | | Обед | | | | | | |
| 2004 | 29 | Салат «Здоровье» | 30 | 0.7 | 2.0 | 2.9 | 32 | 1.0 |
| 2004 | 53 | Рассольник домашний | 200 | 1.8 | 5.0 | 11.5 | 99 | 8.4 |
| 2004 | 118 | Голубцы ленивые | 180 | 14.9 | 13.2 | 21.9 | 230 | 9.66 |
| 2004 | 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2.6 | 0.5 | 13 | 67.6 | 0 |
| 2004 | 274 | Компот из с/ф | 150 | 0.7 | 0 | 15.4 | 62 | 0.10 |
| | | Полдник | | | | | | |
| 2004 | 77 | Рыба припущенная | 70 | 15.6 | 5.0 | 0.4 | 109 | 0,17 |
| 2004 | 137 | Картофельное пюре | 100 | 2.1 | 3.4 | 13.1 | 93 | 3,47 |
| 2004 | 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.2 | 1.61 | 8.23 | 54 | 0.02 |
| 2004 | 264 | Чай с сахаром | 150 | 0,1 | 0.03 | 0.2 | 1 | 0 |

Медсестра *Лопу* Г.М.Порутчикова.



Утверждено
 зав. отделом
 Дуркина ИА

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал, | Витамин»С». |
|------|---------------|--------------------------|-------|-------|------|----------|-------|-------------|
| | Завтрак | | | | | | | |
| 2004 | 72 | Суп молочный пшениный | 250 | 9,3 | 7.8 | 25.3 | 212 | 1.37 |
| 2004 | 102 | сыр | 15 | 0,9 | 5.1 | 0.8 | 52.5 | 1.02 |
| | | Кофейный напиток | 200 | 2,85 | 2.41 | 14,36 | 91 | 11.7 |
| 2004 | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.4 | 3.43 | 17.37 | 109.0 | 0.04 |
| | 11 завтрак | | | | | | | |
| 2004 | 205 | Яблоко | 70 | 0.2 | 0.2 | 4.5 | 28 | 0.5 |
| | Обед | | | | | | | |
| 2004 | 29 | Салат «Здоровье» | 40 | 1.0 | 2.9 | 4.4 | 48 | 1.5 |
| 2004 | 53 | Рассольник домашний | 250 | 2.2 | 5.9 | 14.3 | 120 | 10.5 |
| 2004 | 118 | Голубцы ленивые | 200 | 16,8 | 13.4 | 21.9 | 248 | 22.75 |
| 2004 | 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2.6 | 0.5 | 13 | 67.6 | 0 |
| 2004 | 274 | Компот из с/ф | 200 | 0.9 | 0 | 20.06 | 83 | 0.13 |
| | Полдник | | | | | | | |
| 2004 | 77 | Рыба припущенная | 80 | 17.8 | 5.7 | 0.4 | 124 | 0,19 |
| 2004 | 137 | Картофельное пюре | 100 | 2.1 | 3.4 | 13.1 | 93 | 3,47 |
| 2004 | 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.2 | 1.61 | 8.23 | 54 | 0.02 |
| 2004 | 264 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0.03 | 0.2 | 1 | 0 |

Медсестра *Г.М.Порутчикова* - Г.М.Порутчикова.



