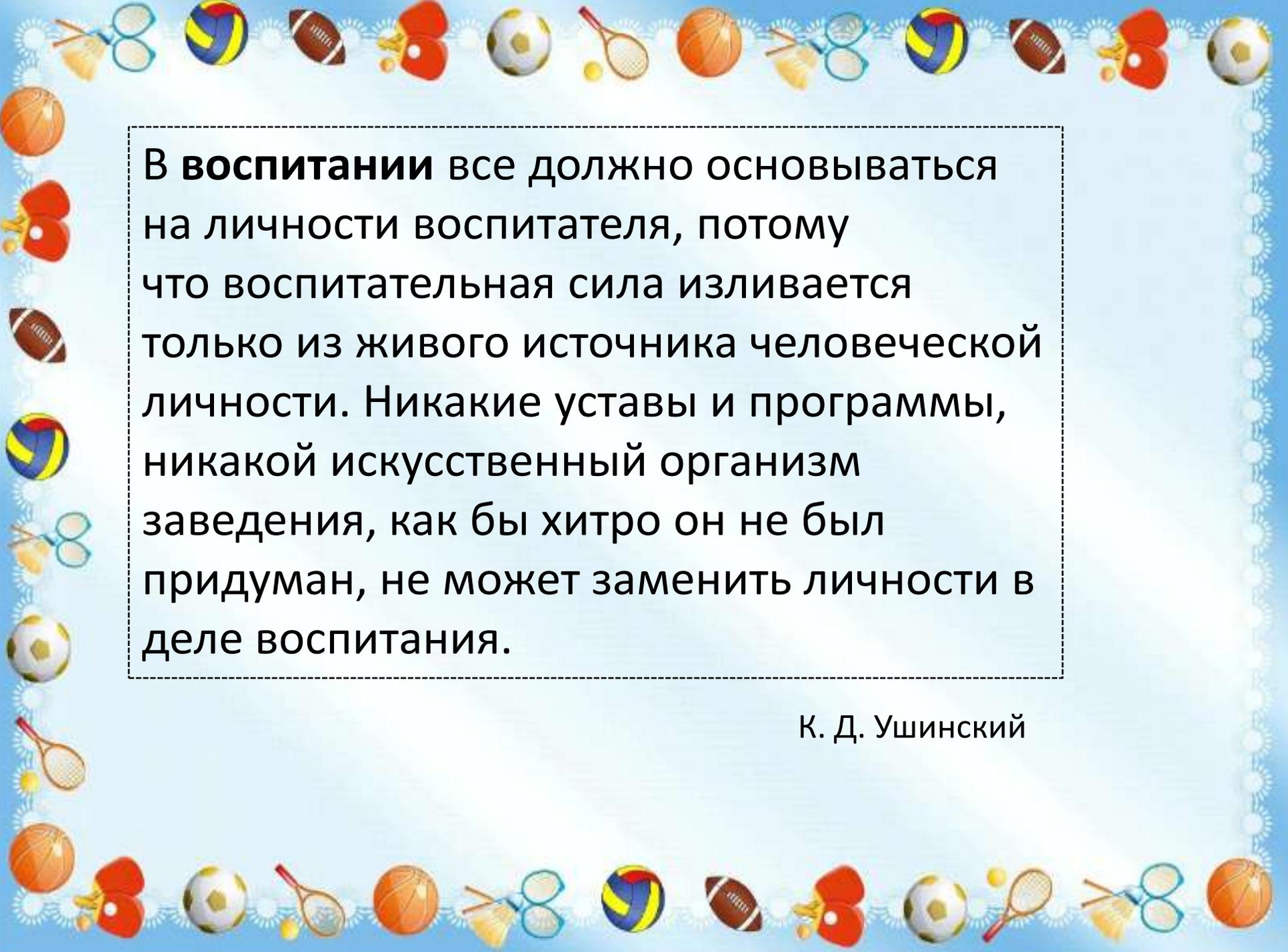


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Приморский
детский сад «Сказка»



**Номинация «Педагогическая находка»
Конкурс «Воспитатель года -2021»
Клима Оксана Юрьевна**

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a basketball, a soccer ball, a football, a volleyball, a tennis ball, and a pair of glasses. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

В воспитании все должно основываться на личности воспитателя, потому что воспитательная сила изливается только из живого источника человеческой личности. Никакие уставы и программы, никакой искусственный организм заведения, как бы хитро он не был придуман, не может заменить личности в деле воспитания.

К. Д. Ушинский

Уважаемые коллеги!

Хочу представить вашему вниманию презентацию опыта работы на тему «Здоровье сберегающие технологии».

Целью моей работы в детском саду сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Задачи, которые я перед собой ставлю:

Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

Расширять знания и навыки по гигиенической культуре.

Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.

Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.

Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.

Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ДОУ.



- Каждый день, спеша на работу я думаю о своих воспитанниках, о встрече с их родителями, о предстоящих событиях наступающего дня.
Быть воспитателем – это значит хотеть и уметь снова и снова проживать детство с каждым ребенком, видеть мир его глазами, удивляться и познавать мир вместе с ним.



Быть незаметным, когда ребенок занят делом и незаменимым, когда ему нужна помощь и поддержка. Стараться сделать все, чтобы его детство было содержательным и радостным. Оттого, как пройдет детство человека, зависит вся его дальнейшая жизнь.



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a tennis ball, a pair of glasses, a volleyball, a football, and a red flower-like shape. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

Направление работы

В своей работе использую следующие технологии :
Технологии проектной деятельности:

Образовательные
Педагогические проекты

Информационного- коммуникационные технологии:

Мультимедийные презентации
Интерактивные игры

Игровая технология:

реализуется через такие методы как: игры с правилами, подвижные игры, игры - драматизации, сюжетно – ролевые игры, режиссерские игры, сказкотерапия, создание проблемных ситуаций с элементами самооценки.

Особое внимание в своей педагогической деятельности я уделяю здоровьесберегающим технологиям.



Здоровьесберегающая технология реализуется через организацию динамических пауз, подвижных и спортивных игр, релаксацию, гимнастики: пальчиковую, для глаз, дыхательную, бодрящую; физкультурные занятия, занятия по ОЗОЖ и др.

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ

ЗДОРОВО

Правильное питание - залог здоровья.



Правильное питание



Приморский детский сад «Сказка»

Система закаливания

Рациональный рацион

Спорт-здоровый образ жизни

Знают взрослые и дети правду истину на свете: закаляться - хвори не боится!



Здоровье в парке - самый зарядок.



здоровый образ жизни



Здоровый образ жизни - это состояние здоровья человека, которое достигается путем соблюдения определенных правил. Это состояние характеризуется отсутствием заболеваний, высокой работоспособностью, устойчивостью к стрессам, долголетием и качеством жизни.

Для этого необходимо:

- соблюдать режим дня;
- правильно питаться;
- заниматься спортом;
- избегать вредных привычек;
- поддерживать чистоту в окружающей среде;
- избегать стрессов.

Здоровый образ жизни - это залог здоровья и долголетия. Каждый человек должен стремиться к этому, соблюдая все необходимые правила.

**Подружиться с физкультурой
Гарда смотрим мы вперед
Мы не лечимся мистурой
Мы здоровы целый год!**



Динамическая пауза

Особое внимание должно уделяться отдыху детей во время образовательного процесса. По мере утомляемости малышей необходимо делать специальные паузы. Это небольшие активные занятия, проводимые в течение дня, удовлетворяющие естественную потребность каждого ребенка в движении.



Пальчиковая гимнастика

Это вид здоровьесберегающих технологий, который применяется не только для развития мелкой моторики рук (что важно для подготовки ребенка к рисованию, лепке и письму), но и для решения проблем с речевым развитием у детей.



Дыхательная гимнастика

Очень важно уделять внимание и правильному дыханию. Гимнастика представляет собой систему дыхательных упражнений, которые входят в комплекс коррекционной работы по укреплению общего здоровья ребенка.



Ортопедическая гимнастика

служит для профилактики плоскостопия .

Целью является укрепление мышц свода стопы у детей через комплекс специальных упражнений.



Правильное питание

Правильное питание – важный компонент здорового образа жизни, особенно для детей дошкольного возраста.

Чтобы питание приносило пользу, оно должно быть сбалансированным и здоровым!

О том, что правильное питание – залог здоровья, знает каждый из нас.



Подвижная игра — одно из важных средств всестороннего развития детей. В ней осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое воспитание.



Спортивные игры являются более сложной формой игр. Это виды игровых состязаний, основой которых являются различные технические и тактические приёмы поражения цели.



Релаксация – глубокое мышечное расслабление, сопровождающееся снятием психического напряжения. Умение расслабляться позволяет устранить беспокойство, возбуждение, скованность



Фитбол-гимнастика

Фитбол— швейцарский гимнастический чудо-мяч, простой и эффективный тренажер, который великолепно решает оздоровительные задачи для всей семьи. Фитбол с успехом применяется для коррекции фигуры, формирует осанку и отлично поднимает настроение. Занятия фитболом дают уникальную возможность воздействовать на мышцы спины и позвоночника.



В детском саду подвижные игры имеют большое значение. Дети удовлетворяют свою потребность в движении, общении друг с другом, и при этом получают необходимую для развития информацию.



Бодрящая гимнастика

Поводится ежедневно после дневного сна, 5-10 мин. во всех возрастных группах. Бодрящая гимнастика — это не просто комплекс физических упражнений — это источник здоровья, это важный кирпичик в становлении фундамента здоровья детей.



Работаю по данной теме, использую новые технологии, разрабатываю игры.
Мною разработана игра «Полезные витаминки». Игра направлена помочь детям в игровой форме, закрепить знания о пользе витаминов, воспитывать стремление к здоровому образу жизни.



С помощью этой игры у детей развивается умение следить за

развитием действий;

- Развитие двигательной активности у детей;



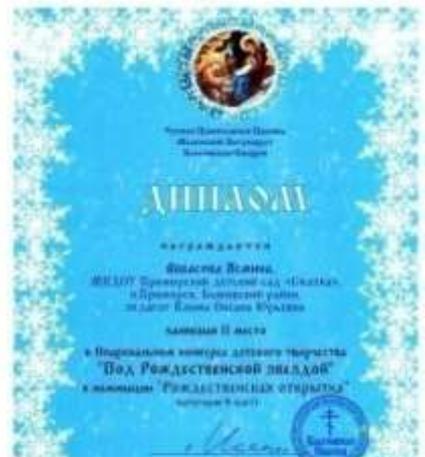
- Развитие физических качеств (*ловкость, координации, быстроту, выносливость*);
- положительные эмоции от совершаемых действий.



Воспитанники моей группы являются активными участниками, победителями и призерами конкурсов всероссийского, регионального и муниципального уровня

Повышаю свое профессиональное мастерство, занимаюсь самообразованием, посещаю курсы повышения квалификации, участвую в творческих выставках, выступаю на **педагогических советах**. Публикую свои разработки на информационном портале. И, конечно же, я участвую в жизни детского сада.





Стараюсь повышать свое профессиональное мастерство, занимаюсь самообразованием, посещаю курсы повышения квалификации, участвую в творческих выставках, выступаю на педагогических советах. Публикую свои разработки на информационном портале. И, конечно же, я участвую в жизни детского сада.



Мои достижения

ДИПЛОМ III СТЕПЕНИ

большой фестиваль дошкольного образования
инициативе «ПРАЗДНИК В ДЕТСКОМ САДУ»

Клима Оксана Юрьевна

г. Пригород



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Диплом выдан в соответствии с
Положением о проведении
Фестиваля дошкольного образования
инициативе «ПРАЗДНИК В ДЕТСКОМ САДУ»
г. Пригород

«Пригород», 07 июня 2020 г.







A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red flower, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red flower, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

Спасибо за внимание!