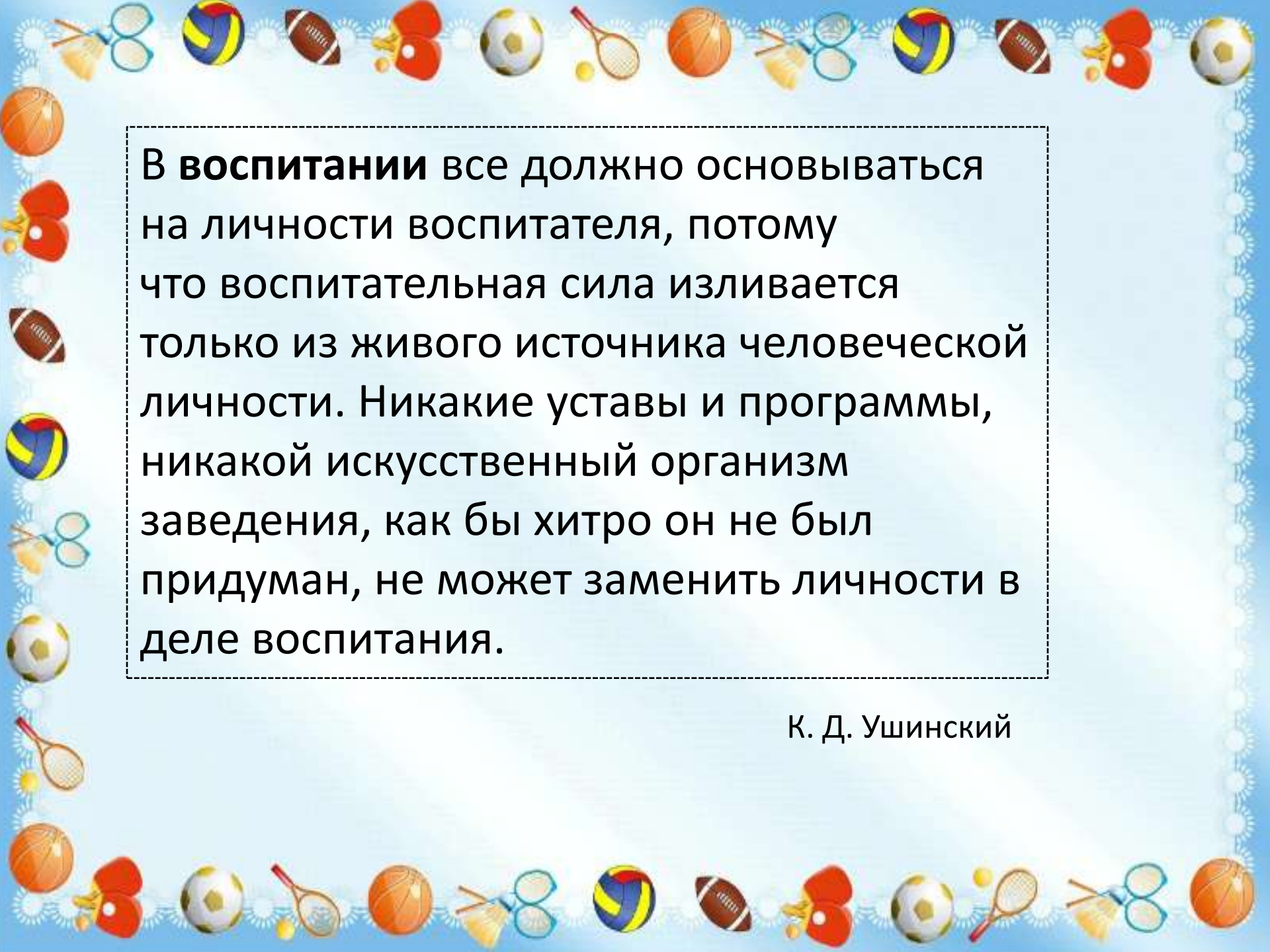


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Приморский
детский сад «Сказка»



**Номинация «Педагогическая находка»
Конкурс «Воспитатель года -2021»
Клима Оксана Юрьевна**

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of colorful icons: a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis racket, an orange basketball, a pair of blue-rimmed glasses, a red and white soccer ball, and a red and white tennis racket. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of white dots.

В воспитании все должно основываться на личности воспитателя, потому что воспитательная сила изливается только из живого источника человеческой личности. Никакие уставы и программы, никакой искусственный организм заведения, как бы хитро он не был придуман, не может заменить личности в деле воспитания.

К. Д. Ушинский

Уважаемые коллеги!

Хочу представить вашему вниманию презентацию опыта работы на тему «Здоровье сберегающие технологии».

Целью моей работы в детском саду сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Задачи, которые я перед собой ставлю:

Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

Расширять знания и навыки по гигиенической культуре.

Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.

Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.

Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.

Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ДОУ.



- Каждый день, спеша на работу я думаю о своих воспитанниках, о встрече с их родителями, о предстоящих событиях наступающего дня.
Быть воспитателем – это значит хотеть и уметь снова и снова проживать детство с каждым ребенком, видеть мир его глазами, удивляться и познавать мир вместе с ним.



Быть незаметным, когда ребенок занят делом и незаменимым, когда ему нужна помощь и поддержка. Стараться сделать все, чтобы его детство было содержательным и радостным. Оттого, как пройдет детство человека, зависит вся его дальнейшая жизнь.



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a tennis ball, a pair of glasses, a volleyball, a football, a red flower, and a tennis racket. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

Направление работы

В своей работе использую следующие технологии :
Технологии проектной деятельности:

Образовательные
Педагогические проекты

Информационно- коммуникационные технологии:

Мультимедийные презентации
Интерактивные игры

Игровая технология:

реализуется через такие методы как: игры с правилами, подвижные игры, игры - драматизации, сюжетно – ролевые игры, режиссерские игры, сказкотерапия, создание проблемных ситуаций с элементами самооценки.

Особое внимание в своей педагогической деятельности я уделяю здоровьесберегающим технологиям.



Здоровьесберегающая технология реализуется через организацию динамических пауз, подвижных и спортивных игр, релаксацию, гимнастики: пальчиковую, для глаз, дыхательную, бодрящую; физкультурные занятия, занятия по ОЗОЖ и др.

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ

ЗДОРОВО

Правильное питание - залог здоровья.

Правильное питание



Приморский детский сад «Сказка»

Система закаливания

Знают взрослые и дети правду истину на свете: закаляться - хвори не боится!

Здоровье в парке - самый зарядок.

Рациональный рацион - это жизнь

здоровый образ жизни

В жизни Adults важно уделять для формирования и поддержания здорового образа жизни, важно помнить о важности правильного питания, соблюдения режима дня и отказа от вредных привычек. Физическая активность и здоровый образ жизни являются основой долголетия и благополучия.

Здоровый образ жизни:

- Рациональный рацион;
- Физическая активность;
- Соблюдение режима дня;
- Отказ от вредных привычек;
- Позитивное настроение;
- Соблюдение гигиены;
- Соблюдение правил безопасности.

Наиболее важным средством сохранения здоровья является правильное питание. Оно должно быть сбалансированным, содержать все необходимые для организма вещества. В рацион ребенка должны входить продукты животного и растительного происхождения. Важно соблюдать режим питания, есть регулярно и небольшими порциями. Для поддержания здоровья ребенка необходимо заниматься физическими упражнениями, гулять на свежем воздухе, соблюдать режим сна. Для поддержания здоровья ребенка необходимо соблюдать режим сна, заниматься физическими упражнениями, гулять на свежем воздухе, соблюдать режим питания. Важно соблюдать режим сна, заниматься физическими упражнениями, гулять на свежем воздухе, соблюдать режим питания. Важно соблюдать режим сна, заниматься физическими упражнениями, гулять на свежем воздухе, соблюдать режим питания.

Спорт - здоровый образ жизни

Подружиться с физкультурой. Гарда смотрим мы вперед. Мы не лечимся микстурой. Мы здоровы целый год!

Динамическая пауза

Особое внимание должно уделяться отдыху детей во время образовательного процесса. По мере утомляемости малышей необходимо делать специальные паузы. Это небольшие активные занятия, проводимые в течение дня, удовлетворяющие естественную потребность каждого ребенка в движении.



Пальчиковая гимнастика

Это вид здоровьесберегающих технологий, который применяется не только для развития мелкой моторики рук (что важно для подготовки ребенка к рисованию, лепке и письму), но и для решения проблем с речевым развитием у детей.



Дыхательная гимнастика

Очень важно уделять внимание и правильному дыханию. Гимнастика представляет собой систему дыхательных упражнений, которые входят в комплекс коррекционной работы по укреплению общего здоровья ребенка.



Ортопедическая гимнастика

служит для профилактики плоскостопия .

Целью является укрепление мышц свода стопы у детей через комплекс специальных упражнений.



Правильное питание

Правильное питание – важный компонент здорового образа жизни, особенно для детей дошкольного возраста.

Чтобы питание приносило пользу, оно должно быть сбалансированным и здоровым!

О том, что правильное питание – залог здоровья, знает каждый из нас.



Подвижная игра — одно из важных средств всестороннего развития детей. В ней осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое воспитание.



Спортивные игры являются более сложной формой игр. Это виды игровых состязаний, основой которых являются различные технические и тактические приёмы поражения цели.



Релаксация – глубокое мышечное расслабление, сопровождающееся снятием психического напряжения. Умение расслабляться позволяет устранить беспокойство, возбуждение, скованность



Фитбол-гимнастика

Фитбол— швейцарский гимнастический чудо-мяч, простой и эффективный тренажер, который великолепно решает оздоровительные задачи для всей семьи. Фитбол с успехом применяется для коррекции фигуры, формирует осанку и отлично поднимает настроение. Занятия фитболом дают уникальную возможность воздействовать на мышцы спины и позвоночника.



В детском саду подвижные игры имеют большое значение. Дети удовлетворяют свою потребность в движении, общении друг с другом, и при этом получают необходимую для развития информацию.



Бодрящая гимнастика

Поводится ежедневно после дневного сна, 5-10 мин. во всех возрастных группах. Бодрящая гимнастика — это не просто комплекс физических упражнений — это источник здоровья, это важный кирпичик в становлении фундамента здоровья детей.



Работаю по данной теме, использую новые технологии, разрабатываю игры.
Мною разработана игра «Полезные витаминки». Игра направлена помочь детям в игровой форме, закрепить знания о пользе витаминов, воспитывать стремление к здоровому образу жизни.



С помощью этой игры у детей развивается умение следить за

развитием действий;

- Развитие двигательной активности у детей;



- Развитие физических качеств (*ловкость, координации, быстроту, выносливость*);
- положительные эмоции от совершаемых действий.



Воспитанники моей группы являются активными участниками, победителями и призерами конкурсов всероссийского, регионального и муниципального уровня

Повышаю свое профессиональное мастерство, занимаюсь самообразованием, посещаю курсы повышения квалификации, участвую в творческих выставках, выступаю на **педагогических советах**. Публикую свои разработки на информационном портале. И, конечно же, я участвую в жизни детского сада.





Стараюсь повышать свое профессиональное мастерство, занимаюсь самообразованием, посещаю курсы повышения квалификации, участвую в творческих выставках, выступаю на педагогических советах. Публикую свои разработки на информационном портале. И, конечно же, я участвую в жизни детского сада.







A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red flower, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red flower, and a white and yellow soccer ball. The border is set against a light blue background with a subtle pattern of small white dots.

Спасибо за внимание!