

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

30.10.2023г.

*Утверждено
 завсудучастий Родит.
 А. Дурманова 19*

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
		Завтрак						
2013	72	Каша Полтавка молочная	250	9.6	10.5	28.0	244	1.37
2013	270	Какао на молоке	200	5,7	4.4	17.1	165	0.17
		Батон	40	2.9	1.2	20.5	104.8	0.6
	11	завтрак						
		Яблоко	60	0.2	0.2	4.5	28	2.3
		Обед						
2013	18	Салат из моркови	40	0.6	3.0	9.3	65.4	25
2013	55	Суп картофельный с макаронами	250	2,7	2.8	18.9	113	6.5
2013	127	Биточки рубленые из птицы	60	8.5	9.2	5.8	141	0.9
2013	145	Рагу из овощей	100	1.9	5.3	10,9	99	7.6
		Хлеб пшеничный	40	2.4	3.8	20,0	129	0.04
2013	75	Компот из с/ф	200	0,9	0	20.6	83	0.13
		Полдник						
2013	235	Пирожок с повидлом	80	5.2	4,9	38,7	219	0
2013	264	Чай с сахаром	200	0.1	0.03	9,1	35	0

Медсестра *Тюфя* Порутчикова Г.М.



Утверждено
Заведующий Лабораторией
Душина Л.Т.

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
	Завтрак							
2013	72	Каша Полтавка молочная	200	7.7	8.4	22.4	195	1.09
2013	270	Какао на молоке	150	5,1	4.0	13.7	135	0.14
		Батон	40	2.9	1.2	20.5	104.8	0.6
	11 завтрак							
		Яблоко	60	0.2	0.2	4.5	28	2.3
	Обед							
2013	18	Салат из моркови	30	0.4	2.0	6.2	43.7	1.67
2013	55	Суп картофельный с макаронами	200	2,2	2.3	15.1	91	1.67
2013	127	Биточки рубленые из птицы	50	7.1	7.7	4.9	117	0.8
2013		Рагу из овощей	100	1.9	5.3	10,9	99	7.6
		Хлеб пшеничный	40	2.4	3.8	20,0	129	0.04
2013	75	Компот из с/ф	150	0,7	0	15.4	62	0.10
	Полдник							
2013	235	Пирожок с повидлом	70	4.5	4.2	33.8	192	0
2013	264	Чай с сахаром	150	0.1	0.02	4,6	18	0

м/с Лору-Порутчикова Т.М.

