

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

22.12.2022г.

*Утверждено
 заведующей садом
 Дурдина Л.А.*

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
		Завтрак						
2013	74	Суп молочный с макаронами	250	8.4	8.2	24.4	204	1.20
2013	10	Яйцо вареное	40	4,8	4,4	0.2	59	0
		Батон	40	2.9	1.2	20,5	104.8	0.6
2013	268	Кофейный на молоке	200	2.85	2.41	14.36	91	1.17
	11	завтрак						
		Сок	100	0.10	0.13	11.3	46	0.7
		Обед						
2013	28	Салат из свеклы	40	0,6	3.0	5.8	53	2.40
2013	38	Суп картофельный с клецками	250	3.1	3.8	19.6	127	6,57
2013	110	Запеканка капустная с мясом	200	21.0	17,2	22.6	330	38.96
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109.0	0.04
	274	Компот из с/ф	200	0.9	0	20.6	83	0.13
		Полдник						
2013	213	Вареники ленивые с творогом	90	18.6	12.6	17.6	261	0.46
2013	264	Чай с сахаром	200	0.1	0.03	0.02	1	0

МЕДСЕСТРА *Горю* Порутчикова Г.М.



Утверждено
заведующий кафедрой
Диетология ЛП

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
	Завтрак							
2013	74	Суп молочный с макаронами	200	6.7	6.6	19.5	164	0.96
2013	10	Яйцо вареное	40	4,8	4,4	0.2	59	0
		Батон	40	2.9	1.2	20,5	104.8	0.6
2013	268	Кофейный на молоке	150	2.34	2	10.63	70	0.98
	11 завтрак							
		Сок	100	0.10	0.13	11.3	46	0.7
	Обед							
2013	28	Салат из свеклы	30	0,4	2.0	3.9	35	1.60
2013	38	Суп картофельный с клецками	200	2.3	2.5	14.2	90	5.28
2013	110	Запеканка капустная с мясом	180	15.8	13.0	17.0	249	29.22
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109.0	0.04
	274	Компот из с/ф	150	0.7	0	15.4	62	0.10
	Полдник							
2013	213	Вареники ленивые с творогом	80	13.6	9.5	13.2	195	0.35
2013	264	Чай с сахаром	150	0.1	0.03	0.02	1	0

МЕДСЕСТРА *Лору* Порутчикова Г.М.

