

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

21.12.2022г.

*Универсально
 заведующий Руды
 Ярина И.И.*

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
		Завтрак						
2013	72	Суп молочный рисовый	250	8.2	10.0	24.0	218	1.09
2013	10	сыр	15	0.9	5.1	0.8	52.5	0.8
		Батон	40	2.9	1.2	20,5	104.8	0.6
2013	270	Какао на молоке	250	5.7	4.4	17.1	218	0.91
	11	завтрак						
		Сок	100	0.10	0.13	11.3	46	0.7
		Обед						
2013	30	Салат из свеклы с сол. огурцом	40	0,4	3.0	2.1	37	1,15
2013	63	Суп овощной	250	2.0	6.5	10,8	110	7.16
2013	96	Зразы «Школьные»	70	8.3	10.0	8.4	158	0
2013	135	Картофель отварной с маслом	100	1.9	2.0	13.9	83	0.85
	274	Компот из с/ф	200	0.9	0	20.6	83	0.13
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109.0	0.04
2013	254	Булка «Веснушка»	80	8.7	6.0	60.1	332	0
2013	264	Чай с сахаром	200	0.1	0.03	0.02	1	0

МЕДСЕСТРА *Юр* Порутчикова Г.М.

УТВЕРЖДЕНО
 ЗАВЕДУЮЩИЙ
 ДИЕТЫ
 ДИЕТА №1

	№ТК	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Витамин«С»
	Завтрак							
2013	72	Суп молочный рисовый	200	8.2	10.0	24.0	218	1.09
2013	10	сыр	15	0.9	5.1	0.8	52.5	0.8
		Батон	40	2.9	1.2	20,5	104.8	0.6
2013	270	Какао на молоке	200	5.1	4.0	13.7	109	0.84
	11 завтрак							
		Сок	100	0.10	0.13	11.3	46	0.7
	Обед							
2013	30	Салат из свеклы с сол. огурцом	30	0,3	2.0	1.4	25	0.77
2013	63	Суп овощной	200	1.6	4.9	8.6	86	7.16
2013	96	Зразы «Школьные»	60	6.9	8.4	6.4	129	0
2013	135	Картофель отварной с маслом	100	1.9	2.0	13.9	83	0.85
	274	Компот из с/ф	200	0.9	0	20.6	83	0.13
		Хлеб пшеничный	40	2.3	2	17.8	109.0	0.04
2013	254	Булка «Веснушка»	70	5.4	3.8	37,6	208	0.19
2013	264	Чай с сахаром	150	0.1	0.03	0.02	1	0

МЕДСЕСТРА *Тюпу* Порутчикова Г.М.

