

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

10.01.2023г.

*Утверждено
 заведующий садом
 Рыжова И.Т.*

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин«С» |
|------|------------|----------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 2013 | 187 | Дружба молочная каша | 250 | 8.4 | 10.4 | 36.8 | 274 | 0.91 |
| 2013 | 268 | Кофейный на молоке | 200 | 2.85 | 2.41 | 14.36 | 91 | 1.17 |
| | | Батон | 40 | 2.9 | 1.2 | 20.5 | 104.8 | 0.7 |
| | 11 завтрак | Сок | 100 | 0.10 | 0.13 | 11.3 | 46 | 0.6 |
| | | Обед | | | | | | |
| 2013 | 22 | Салат «Витаминный» | 40 | 0.9 | 3.0 | 5.5 | 52 | 21.2 |
| 2013 | 64 | Свекольник | 250 | 2.1 | 5.2 | 14.7 | 113 | 5.4 |
| 2013 | 104 | Биточки паровые | 70 | 9.7 | 9.5 | 6,7 | 151 | 0.06 |
| 2013 | 137 | Картофельное пюре | 100 | 2.1 | 3.4 | 13,1 | 93 | 3.47 |
| 2013 | 274 | Компот из с/ф | 200 | 0.9 | 0 | 20.6 | 83 | 0.13 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.3 | 2 | 17,8 | 109.0 | 0.04 |
| | | Полдник | | | | | | |
| 2013 | 151 | Пудинг творожный | 90 | 21.2 | 6.2 | 32.3 | 269 | 0.22 |
| 2013 | 265 | Чайс сахаром | 200 | 0.1 | 0.03 | 0,02 | 1 | 0 |
| | | | | | | | | |

МЕДСЕСТРА *Лорус* ПОРУТЧИКОВА Г.М.

Утверждено
заведующей ДДУ
Фурман ЛТ

| | №ТК | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | Витамин»С» |
|------|------------|----------------------|-------|-------|------|----------|-------|------------|
| | Завтрак | | | | | | | |
| 2013 | 187 | Дружба молочная каша | 200 | 5,0 | 6.2 | 22.1 | 165 | 0.55 |
| 2013 | 268 | Кофейный на молоке | 150 | 2.34 | 2 | 10.63 | 70 | 0.98 |
| | | Батон | 40 | 2.9 | 1.2 | 20.5 | 104.8 | 0.7 |
| | 11 завтрак | Сок | 100 | 0.10 | 0.13 | 11.3 | 46 | 0.6 |
| | Обед | | | | | | | |
| 2013 | 22 | Салат «Витаминный» | 30 | 0.6 | 2.0 | 3.7 | 36 | 14.13 |
| 2013 | 64 | Свекольник | 200 | 1.7 | 4.9 | 12.5 | 101 | 5.5 |
| 2013 | 104 | Биточки паровые | 60 | 6.7 | 6.7 | 4,8 | 107 | 0.04 |
| 2013 | 137 | Картофельное пюре | 100 | 2.1 | 3.4 | 13,1 | 93 | 3.47 |
| 2013 | 274 | Компот из с/ф | 150 | 0.7 | 0 | 15.4 | 62 | 0.10 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 2.3 | 2 | 17,8 | 109.0 | 0.04 |
| | Полдник | | | | | | | |
| 2013 | 151 | Пудинг творожный | 80 | 14.1 | 4.1 | 21.3 | 178 | 0.08 |
| 2013 | 265 | Чайс сахаром | 150 | 0.1 | 0.03 | 0,02 | 1 | 0 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

МЕДСЕСТРА *Горю* ПОРУТЧИКОВА Г.М.

