

---

МКДОУ Приморский детский сад «Сказка»

**«Принципы организации карантинных мероприятий при выявлении  
инфекционных заболеваний в ДОУ»**

Медсестра Порутчикова Г.М.

2021 г.

Особенностью детей дошкольного возраста является их большая восприимчивость к инфекционным заболеваниям. В коллективе при тесном общении детей друг с другом возможность заражения увеличивается.

К острым инфекционным заболеваниям относятся корь, краснуха, ветряная оспа, коклюш, скарлатина, свинка, дифтерия, полиомиелит.

### **Определение инфекционного заболевания на ранней стадии**

**Ветряная оспа (ветрянка)** - самое распространенное инфекционное вирусное заболевание у малышей. Общие симптомы: озноб, головная боль, потеря аппетита, повышение температуры. Специфический симптом - характерная сыпь: на коже и слизистых оболочках образуются мелкие пузырьки с прозрачным содержимым. Одновременно резко (до 39-39,5°C) повышается температура.

**Краснуха** - вторая по частоте заболеваемости вирусная инфекция. Общие симптомы недуга те же, что и у ветрянки. Специфические симптомы - увеличение лимфатических узлов (особенно заднешейных и затылочных) и мелкоточечная розовая сыпь. Сначала она появляется на лице, затем распространяется по всему телу. Отдельные горошины со временем не сливаются в единое поле. Если воспаления зудят и чешутся, их прижигают зеленкой.

**Эпидемический паротит (свинка)** - ребенок испытывает общую слабость, снижение аппетита, у него повышается температура тела. Специфическими симптомами считаются болевые ощущения в области ушей, сухость во рту, припухлость в области шеи.

**Скарлатина** тоже имеет общие симптомы, сходные с проявлениями прочих вирусных инфекционных болезней. Специфический симптом один - это ярко-красный язык с хорошо выраженными сосочками и мелкоточечная сыпь.

**Корь** заявляет о себе высокой температурой (до 40,5°C), кроме того, часто воспалены слизистые оболочки полости рта и верхних дыхательных путей и развивается гнойный конъюнктивит. Сыпь при кори - это мелкие белесые пятнышки, окруженные красной каймой. Высыпают они поэтапно в течение 3-4 дней в таком порядке: голова, туловище, ноги.

### **Общие правила профилактики**

Общими правилами профилактики инфекционных заболеваний является, прежде всего, соблюдение правил детской гигиены. Необходимо тщательно мыть продукты перед приготовлением пищи, обязательно мыть руки перед приемом пищи и после посещения туалета, после прогулки на улице, после игр. Крайне необходимо проветривать жилые помещения, протирать пыль, мыть полы, не разрешать носить чужие вещи, пользоваться только личными средствами гигиены. Детей необходимо приучать к правильному здоровому

питанию, выполнению физических упражнений, а также закаливать, чтобы повысить иммунитет.

### **Профилактика ОРВИ и гриппа**

Профилактику острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) у ребенка необходимо начинать с раннего детства. Прежде всего важно закаливание, так как это повышает способность организма сопротивляться вирусным инфекциям. Если у вас в семье есть заболевший член семьи, будь-то взрослый или ребенок, его необходимо изолировать, чтобы здоровый ребенок избежал заражения. Постоянное проветривание комнаты поможет уменьшить количество болезнетворных вирусов в помещении. Можно проводить облучение ртутно-кварцевой лампой, а также проводить влажную уборку. Рекомендуется ношение ватно-марлевой защитной повязкой, которую необходимо менять каждые 4 часа. Больной должен пользоваться индивидуальной посудой, полотенцем, мылом. Контакт ребенка с больным должен быть ограничен на период возможного заражения.

Вакцинация проводится не менее чем за 1 месяц до начала эпидемии и приводит к формированию иммунитета в отношении определенных серотипов вируса.

### **Профилактики желудочно-кишечных инфекций**

Обращайте внимание на качество и правильное приготовление пищи.

Кипяченая вода должна храниться в закрытой и чистой посуде. Сырые овощи и фрукты моют, а потом обдают кипятком. Обязательно приучите ребенка к постоянному мытью рук перед едой, после туалета, после контакта с землей.

**Карантин** - это комплекс противоэпидемических мероприятий, которые направлены на ограничение контактов инфицированного (или подозреваемого в инфицированности) лица/группы лиц.

Карантин подразумевает полную изоляцию эпидемического очага, в данном случае – инфицированного ребёнка.

Срок карантинных мероприятий зависит от инфекционного заболевания, по которому наложен карантин.

- Ветряная оспа, краснуха, паротит – 21 день
- Кишечная инфекция – 7 дней
- Менингококковая инфекция - 10 дней
- Энтеновирусная инфекция 10 дней
- Менингит – 21 день
- ОРВИ, грипп, скарлатина – 7 дней

### **Карантинные меры в группе**

- Изоляция инфицированных детей: нахождение и питание в пределах одной группы, прогулки только при отсутствии пересечения с другими группами.

- Запрет на проведение коллективных массовых мероприятий, а также занятий физкультурой и музыкой в общем зале, плавание в бассейне и т.д.
- На время карантина новые, отсутствующие и не контактировавшие с больным ребенком дети в группу не принимаются.
- Проведение дополнительной дезинфекции всех помещений: дважды в день проводится влажная уборка помещений дезинфицирующими средствами; из обихода исключаются мягкие игрушки, игрушки из других материалов ежедневно в конце дня моются горячей водой с моющим средством; проводится дезинфекция воздушной среды с использованием ультрафиолетового облучения или других способов, разрешенных для этих целей, не менее четырех раз в день проводится проветривание (по 8 - 10 минут).
- Обследование работников пищеблока, контактных воспитателей на наличие данной инфекции.

Объединять группу на карантине с другими группами нельзя. Карантинные мероприятия подразумевают разобщение: инфицированные и здоровые дети не должны пересекаться друг с другом, чтобы не распространять заболевание по другим группам. Причина – малая посещаемость группы, – не может быть обоснованием для объединения групп по СанПиНу!

На время карантина в группу прекращается приём новых и временно отсутствующих детей, не имеющих иммунитета к данной инфекции, то есть тех детей, которые не прививались от этого заболевания или не перенесли его ранее.

Обращаем внимание, что при ряде инфекционных заболеваний стойкий иммунитет не формируется. Дети из группы с наложенным карантином на весь период не допускаются к участию в массовых мероприятиях ДОУ.

## **ПРОВЕДЕНИЕ САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИХ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Несмотря на различные сроки и пути передачи перечисленных выше инфекций, ряд общих противоэпидемических и организационных мероприятий проводятся в случае возникновения любой из них. Пошаговая инструкция по введению в ДОУ карантинного режима в случае выявления инфекционного заболевания:

**Шаг 1.** В день регистрации случая заболевания заведующий детским садом издает приказ «О неотложных мерах по недопущению распространения инфекционного заболевания в дошкольном учреждении».

**Шаг 2.** Врач-инфекционист оформляет экстренное извещение, которое направляется в территориальное отделение Роспотребнадзора в установленном порядке.

**Шаг 3.** Врач-инфекционист и медицинская сестра разрабатывают систему мероприятий, которые в зависимости от выявленной инфекции препятствуют

ее передаче и распространению: график влажной уборки и проветривания помещений; график кварцевания; памятку по предупреждению инфекционного заболевания для родителей и персонала; журнал инструктажа при карантине; лист медицинского наблюдения за контактными детьми; журнал осмотра контактных детей и др.

**Шаг 4.** Заведующий ДООУ проводит административное собрание, в котором принимают участие заместителя заведующего по АХЧ, старший воспитатель, медицинский персонал ДООУ, а также воспитатели карантинной группы.

**Задачи собрания:**

- ознакомить сотрудников с содержанием приказа;
- провести инструктаж о соблюдении профилактических мероприятий, в ходе которого медицинская сестра информирует сотрудников:
- о сроках наложения карантина;
- графиках проведения дезинфекционного режима в группе;
- проветривания и кварцевания в группе, где установлен карантин;
- сроках проведения заключительной дезинфекции;
- особенности отстранения детей, не бывших в контакте с больными воспитанниками.

После проведения инструктажа все присутствующие сотрудники расписываются в журнале инструктажа при карантине.

**Шаг 5.** Заведующий ДООУ оповещает родителей детей карантинной группы о выявленном случае заболевания и сроках карантина.

**Шаг 6.** Медицинская сестра в период карантина заполняет журналы:

- регистрации бактерицидной установки;
- учета инфекционных заболеваний.

**Шаг 7.** Воспитатели групп проводят с родителями воспитанников собрания и беседы на основе памяток по предупреждению заболевания, в связи с которым установлен карантин.

**Шаг 8.** В период карантина по данным перечисленных документов (журнала учета инфекционных заболеваний; листа медицинского наблюдения за контактными детьми; журнала осмотра контактных детей) организуется мониторинг состояния здоровья детей, обратившихся с признаками инфекционного заболевания в медицинский пункт ДООУ. Ответственность за соблюдение карантинного режима в ДООУ несет заведующий. Помимо

административных в детском саду проводятся и организационные мероприятия:

- усиливается санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим (мытьё посуды, игрушек, кипячение предметов индивидуального пользования, влажная уборка два раза в день, кварцевание помещений);
- применяются методы, повышающие неспецифическую резистентность организма детей (физическое воспитание, закаливающие процедуры, галотерапия и др.);
- используются бактерицидные лампы в групповых комнатах, спальнях, раздевалках. Права и обязанности родителей детей карантинной группы Родителей ребенка, бывшего в контакте с заболевшим, администрация ДОУ информирует о выявленном случае инфекционного заболевания и сроках карантина.

Родителям можно предложить не водить ребенка в группу на период карантина (если ребенок часто болеет, нахождение дома в период карантина уберезет его от заболевания). В случае если ребенок только собирался в детский сад и не был в контакте с детьми из карантинной группы, можно предложить его родителям посещать другую группу на время карантина либо на этот период оставить ребенка дома. Если ребенок не привит от инфекции, в связи с которой наложен карантин, руководитель детского сада вправе отказать в его приеме в учреждение в период карантина.

В детском саду в период карантина обеспечивают частое проветривание и тщательную влажную уборку. Несмотря на «сквозное» проветривание общих помещений (музыкального, спортивного залов), занятия карантинной группы проводят после занятий всех остальных групп.

