

МКДОУ Приморский детский сад «Сказка»

десятидневное меню 3 до 7-х лет (с 10,5 часовым пребыванием)  
на осенне-зимний период

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий *Торгу* Л.А. Дудина

МКДОУ Приморский детский сад «Сказка» Быковского муниципального района Волгоградской области  
десятидневное меню 3 до 7 лет (с 10,5 часовым пребыванием) на осенне-зимний период

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный	100	Суп молочный вермишелевый.	180	Каша молочная гречневая	170	Каша овсяная молочная	180	Каша манная молочная	180
Бутерброд с маслом.	50	Бутерброд с маслом	50	Бутерброд с маслом	50	Бутерброд с сыром	50	Бутерброд с маслом	50
Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Какао с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Кофейный напиток с молоком	180
<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>		<b>II завтрак</b>	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Фрукты свежие	70
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Овощи по сезону	50	Икра кабачковая	50	Свекла отварная с маслом растительным	50	Квашенная капуста	50	Овощи по сезону(огурец)	50
Суп гороховый.с картофелем	180	Щи из свежей капусты со сметаной	185/5	Суп с макаронами	180	Щи из свежей капусты со сметаной	185/5	Суп картофельный с крупой(пшено).	180
Котлета	70	Котлета из птицы	70	Рагу из птицы	180	Фрикадельки рыбные	70	Макароны отварные с маслом	130
Тюре картофельное	130	Каша пшеничная рассыпчатая	130	Кисель	180	Горошница	130	Фрикадельки куриные	70
Компот из с/ф	180	Компот из сухофруктов	180	Хлеб пшеничный	20	Компот из смеси сухофруктов .	180	Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	20
								Хлеб ржаной	20
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
Зиточки манные с повидлом	100	Запеканка из творога	80	Пирожок с картофелем и луком	80	Булка «Российская»	60	Пирожок с повидлом	80
чай с сахаром	180			Какао с молоком	180	Ряженка	150	Чай с сахаром	180
		Чай с сахаром	180						

6 день		выход	7 день		выход	8 день		выход	9 день		выход	10 день		выход
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Суп молочный с макаронами	180		Каша молочная рисовая	180	Каша манная молочная	180	Каша молочная овсяная	180	Каша молочная гречневая	170				
Бутерброд с повидлом	50		Бутерброд с сыром	50	Бутерброд с маслом	50	Бутерброд с повидлом	50	Бутерброд с маслом	50				
Какао с молоком	180		Какао	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180				
II завтрак			II завтрак			II завтрак			II завтрак			II завтрак		
Сок фруктовый	100		Сок фруктовый	100	Фрукты свежие	60	Сок фруктовый	100	Фрукты свежие	100				
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Капуста квашенная	50		Икра кабачковая	50	Овощи по сезону (огурец)	50	Овощи по сезону(помидор)	50	Свекла отварная	50				
Суп картофельный с клецками	180		Борщ с капустой со сметаной	180/5	Суп картофельный с бобовыми	180	Суп картофельный с крупой	180	Рассольник ленинградский	180				
Жаркое по домашнему	180		Биточки паровые	70	Печень тушенная в соусе	70	Глов из птицы	200	Макароны отварные	130				
Кисель	180		Горошница	130	Каша рассыпчатая гречневая	130	Кисель	180	Тефтели рыбные в соусе	90				
Хлеб пшеничный	20		Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб пшеничный	20	Компот из смеси из сухофруктов	180				
Хлеб ржаной	20		Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	40				
			Хлеб ржаной	20										
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Булочка «Российская»	60		Запеканка из творога	80	Пирожок с повидлом	80	Пирожок с картофелем	80	Вареники ленивые со сгущенкой	100				
Чай с лимоном	180		Чай с сахаром	180	Молоко кипяченое	180	Чай с сахаром	180	Ряженка	150				

И/С ПОРУТЧИКОВА

*Лору*

