



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

25.01.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»

 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|---|---|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 54-22 | Каша молочная овсяная | 150 | 5.10 | 5.60 | 18.50 | 144.80 | 0.42 |
| 2017 | 3 | Бутерброд с сыром | 35 | 4.3 | 5.78 | 14.25 | 126.22 | 0 |
| 2022 | 54-3 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0.20 | 0.10 | 13.90 | 55.80 | 1.12 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 47 | Капуста квашенная с растительным маслом | 30 | 0.51 | 1.5 | 2.54 | 25.71 | 1.05 |
| 2017 | 54-1 | Щи со сметаной | 150/3 | 1.32 | 4.24 | 8.26 | 76.47 | 5.34 |
| 2017 | 240 | Фрикадельки рыбные | 50 | 6.65 | 2.74 | 24.78 | 150.38 | 8.48 |
| 2022 | 54-2 | Горошница | 110 | 3.89 | 3.33 | 24.08 | 141.90 | 8.20 |
| 2022 | 54-5 | Компот из с/ф. | 150 | 0.50 | 0.07 | 24.00 | 99.60 | 0.55 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 1.20 | 0.50 | 4.90 | 30.94 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 430 | Булочка «Российская» | 60 | 4.22 | 4.81 | 29.22 | 177.00 | 0.097 |
| 2017 | 386 | Кисломолочный продукт | 150 | 4.35 | 3.75 | 6.00 | 75.0 | 0 |
| | | | | | | | 1136.5 | |
| Итого за день: | | | | | | | | |
| Медицинская сестра | | |  | | | Порутчикова Г.М. | | |

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

| Сборник рецептов | № Т К | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Энергетическая ценность, | Витамин С, мг |
|-----------------------|-------------|---|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2022 | 54-22 | Каша овсяная молочная | 180 | 6.12 | 6.72 | 22.20 | 173.76 | 0.42 |
| 2017 | 3 | Бутерброд с сыром | 35 | 2.42 | 3.13 | 9.802 | 119 | 0 |
| 2022 | 54-3 | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0.07 | 0.02 | 15 | 60 | 0.3 |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| | 389 | Сок | 100 | 0.50 | 0.00 | 10.10 | 42.40 | 40.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2022 | 47 | Капуста квашенная с растительным маслом | 50 | 0.57 | 2.75 | 3.83 | 38.0 | 4.75 |
| 2022 | 54-1 | Щи со сметаной | 180/5 | 1.58 | 5.09 | 9.91 | 91.77 | 6.40 |
| 2017 | 240 | Фрикадельки рыбные | 70 | 5.84 | 2.10 | 6.44 | 68.02 | 2.98 |
| 2022 | 54-2 | Горошница | 130 | 7.68 | 3.23 | 29.29 | 176.95 | 0.00 |
| 2022 | 54-5 | Компот из с/ф | 180 | 0.60 | 0.08 | 28.80 | 119.52 | 0.65 |
| 2010 | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 1.20 | 4.90 | 7.35 | 30.94 | 0.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2017 | 430 | Булочка «Российская» | 60 | 4.22 | 4.81 | 29.22 | 177.00 | 0.39 |
| 2017 | 386 | Кисломолочный продукт | 150 | 4.35 | 3.75 | 6.00 | 75.00 | 0.19 |
| | | | | | | | 1220.6 | |
| Итого за день: | | | | | | | | |
| Медицинская сестра | | | <i>stopu-</i> | | | Порутчикова Г.М. | | |

