

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»**  
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9  
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: [skaz.1987@yandex.ru](mailto:skaz.1987@yandex.ru)

**23.04.2024г.**

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Приморский детский сад «Сказка»  
 Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
 Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2022	54-21	Каша молочная рисовая	150	4.50	6.13	21.98	179.3	0.42
2017	3	Бутерброд с сыром	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-3	Чай с сахаром и лимоном	180	0.20	0.10	13.90	55.80	1.12
<b>Второй завтрак</b>								
2022	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
<b>Обед</b>								
2002	101	Икра кабачковая	30	0.24	1.4	1.48	19.4	1.05
2022	54-29	Щи со сметаной	150/3	1.35	3.58	6.15	63.30	5.34
2022	77	Биточки	50	6.40	4.52	2.22	82.50	8.48
2022	54-2	Горошница	110	4.89	6.73	28.76	195.0	8.20
2022	54-5	Компот из с/ф.	150	0.50	0.07	24.00	99.60	0.55
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
<b>Полдник</b>								
2017	223	Запеканка из творога	80	1.67	2.63	22.75	1200	0.097
2022	54-21	Чай с сахаром	150	2.22	2.17	11.93	60.75	0
<b>Итого за день:</b>							1141.0	
Медицинская сестра			<i>Тюфя</i>			Порутчикова Г.М.		

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ  
 Приморский детский сад «Сказка»  
 Л.А. Дудина

Дата: \_\_\_\_\_  
 Категория довольствующихся: \_\_\_\_\_

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2022	54-21	Каша рисовая молочная	180	4.50	6.13	21.98	179.30	0.42
2017	3	Бутерброд с сыром	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-3	Чай с сахаром и лимоном	200	0.07	0.02	15	60	0.3
<b>Второй завтрак</b>								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
<b>Обед</b>								
2022	101	Икра кабачковая	50	0.4	2.33	2.46	32	1.05
2022	54-28	Щи со сметаной	180/5	1.59	4.10	7.35	73.66	6.40
2022	77	Биточки	70	8.97	6.31	3.11	115.50	14.77
2022	54-2	Горошница	130	5.78	7.95	33.99	230.45	9.69
2022	54-5	Компот из с/ф	180	0.60	0.08	28.80	119.52	0.65
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	4.90	7.35	30.94	0.00
<b>Полдник</b>								
2017	223	Запеканка из творога	80	1.67	2.63	22.75	120.0	0.097
2022	54-2	Чай с сахаром	180	2.67	2.61	14.31	72.9	0
Итого за день:							1312.0	
Медицинская сестра			<i>Г.М. Порутчикова</i>			Порутчикова Г.М.		

