

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

22.03.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-28	Каша манная молочная жидкая	150	4.0	4.3	19.0	130.7	0.
2017	1	Бутерброд с маслом	45	2.42	3.13	9.802	119	0
2017	379	Кофейный напиток с молоком	180	3.42	2.25	12.50	89.70	0.75
Второй завтрак								
2017	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.40
Обед								
2022	54-2	Овощи по сезону(огурец)	30	0.35	0.049	0.51	1.14	6.2
2017	101	Суп картоф.с крупой (пшено)	150	1.21	3.05	7.18	64.35	4.95
2017	297	Фрикадельки из кур	60	5.66	8.05	4.72	113.97	0.00
2017	208	Макароньы отварные с маслом	110	3.89	3.33	24.08	141.90	4.70
2022	54-1	Компот из с/ф.	150	0.12	0.12	20.91	85.95	0.675
	701	Хлеб пшеничный	40	0.37	0.00	14.85	60.75	0.00
Полдник								
2017	406	Пирожок с повидлом	80	5.04	2.91	42.73	217.27	0.00
2022	54-21	Чай с сахаром	180	0.06	0.01	13.5	54	0.3
							1049.9	
Итого за день:								
Медицинская сестра			<i>Горюх</i>			Порутчикова Г.М.		

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-28	Каша манная молочная жидкая	180	4.80	5.16	22.70	156.44	0.00
2017	1	Бутерброд с маслом	50	2.42	3.13	9.802	119	0
2017	379	Кофейный напиток с молоком	180	3.42	2.25	12.50	83.70	1.60
Второй завтрак								
2017	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2022	54-2	Овощи по сезону(огурец)	50	0.58	0.083	1.91	10.3	1.75
2017	101	Суп картофельный с крупой	180	1.45	3.66	8.62	77.22	5.94
2017	297	Фрикадельки из кур	70	9.96	8.82	8.57	153.50	0.60
2017	203	Макароны отварные с маслом	130	4.60	3.94	28.46	167.70	4.70
2022	54-1	Компот из с/ф	180	0.45	0.14	17.82	72.90	0.81
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.27	0.20	8.20	39.60	0.00
Полдник								
2017	406	Пирожок с повидлом	80	5.04	2.91	42.73	217.27	0.03
2022	54-2	Чай с сахаром	180	0.18	0	9.34	38.08	1.02
							1380.04	
Итого за день:								
Медицинская сестра			<i>Лопы</i>			Порутчикова Г.М.		

