



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

22.01.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»

 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-1	Омлет натуральный	58	5.39	9.6	1.02	112.04	1.06
2017	3	Бутерброд с сыром	42	4.3	5.78	14.25	126.22	0.02
2010	702	Чай с сахаром	180	0.18	0	9.34	38.08	0.9
Второй завтрак								
2017	289	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	35.0
Обед								
2022	54-2	Овощи по сезону(помидор)	30	0.35	0.49	1.14	6.2	0.8
2022	54-25	Суп картофельный с бобовыми	150	3.29	3.15	9.91	88.95	3.12
2022	77-3	Биточки мясные	50	6.59	8.37	8.52	135.8	0.05
2017	128	Картофельное пюре	110	2.42	7.04	13.94	128.86	10.4
2022	54-5	Компот из яблок	150	0.2	0.1	7.7	32.5	0.9
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.57	0.20	9.67	46.76	0
Полдник								
2017	192/8	Биточки манные с повидлом	80	2.02	3.24	25.3	138.44	0.12
2022	54-4	Чай с молоком	150	1.33	0.92	10.48	55.52	0
							1078.6	
Итого за день:								
Медицинская сестра						Порутчикова Г.М.		

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-1	Омлет натуральный	100	8.5	1.2	2.2	150.8	0.2
2017	3	Бутерброд с сыром	50	5.13	6.88	16.97	150.32	0.04
2022	54-2	Чай с сахаром	180	0.18	0	9.34	38.08	1.02
Второй завтрак								
2017	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.0
Обед								
2022	54-2	Овощи по сезону(помидор)	50	0.58	0.083	1.91	10.3	1.73
2022	54-25	Суп картофельный с бобовыми	180	3.95	3.79	11.90	106.74	5.12
2022	77-3	Биточки мясные	70	9.23	11.72	11.93	190.12	0.07
2017	128	Картофельное пюре	130	2.86	8.33	16.47	152.29	16.19
2022	54-5	Компот из яблок	180	0.24	0.12	9.24	38.28	0.81
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.57	0.20	9.67	46.76	0.00
Полдник								
2017	192/8	Биточки манные	100	2.53	4.05	31.62	173.05	0.15
2022	54-4	Чай с молоком	180	1.6	1.1	12.58	66.62	0
Итого за день:							1319.5	
Медицинская сестра			<i>Л.А. Дудина</i>			Порутчикова Г.М.		

