

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

16.01.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 _____ Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-21	Каша молочная рисовая	150	4.50	6.13	21.98	179.3	0.42
2017	3	Бутерброд с сыром	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-3	Чай с сахаром и лимоном	180	0.20	0.10	13.90	55.80	1.12
Второй завтрак								
2022	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2002	101	Икра кабачковая	30	0.24	1.4	1.48	19.4	1.05
2022	54-29	Щи со сметаной	150/3	1.35	3.58	6.15	63.30	5.34
2022	77	Биточки	50	6.40	4.52	2.22	82.50	8.48
2022	54-2	Горошница	110	4.89	6.73	28.76	195.0	8.20
2022	54-5	Компот из с/ф.	150	0.50	0.07	24.00	99.60	0.55
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
Полдник								
2017	223	Запеканка из творога	80	1.67	2.63	22.75	1200	0.097
2022	54-21	Чай с сахаром	150	2.22	2.17	11.93	60.75	0
Итого за день:							1141.0	
Медицинская сестра			Порутчикова Г.М.					

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2022	54-21	Каша рисовая молочная	180	4.50	6.13	21.98	179.30	0.42
2017	3	Бутерброд с сыром	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-3	Чай с сахаром и лимоном	200	0.07	0.02	15	60	0.3
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2022	101	Икра кабачковая	50	0.4	2.33	2.46	32	1.05
2022	54-28	Щи со сметаной	180/5	1.59	4.10	7.35	73.66	6.40
2022	77	Биточки	70	8.97	6.31	3.11	115.50	14.77
2022	54-2	Горошница	130	5.78	7.95	33.99	230.45	9.69
2022	54-5	Компот из с/ф	180	0.60	0.08	28.80	119.52	0.65
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	4.90	7.35	30.94	0.00
Полдник								
2017	223	Запеканка из творога	80	1.67	2.63	22.75	120.0	0.097
2022	54-2	Чай с сахаром	180	2.67	2.61	14.31	72.9	0
Итого за день:							1312.0	
Медицинская сестра			<i>Горюха</i>			Порутчикова Г.М.		

