

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРИМОРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА»
 БЫКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Адрес: РФ 404070, Волгоградская область, Быковский район, п. Приморск, пер. Парковский, 9
 телефон/факс: 8(84495)3-31-06 E-mail: skaz.1987@yandex.ru

15.03.2024г.

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ
 Приморский детский сад «Сказка»
 Л.А. Дудина

Дата: _____
 Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	183	Каша молочная гречневая	150	6.79	6.79	24.97	188.15	0.42
2017	1	Бутерброд с маслом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-2	Чай с сахаром	180	0.20	0.10	13.90	55.80	1.12
Второй завтрак								
2022	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2017	389	Овощи по сезону	30	0.24	1.4	1.48	19.4	1.05
2022	54-3	Рассольник ленинградский	150	1.44	3.85	9.20	80.0	5.34
2022	239	Тефтели рыбные	60	5.80	6.86	14.50	81.81	8.48
2017	205	Макароны отварные с маслом	110	3.89	3.33	24.08	141.90	8.20
2022	54-5	Компот из с/ф.	150	0.50	0.07	24.00	99.60	0.55
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	0.50	4.90	30.94	0.00
Полдник								
2017	218	Вареники ленивые со сгущенкой	80	9.04	5.58	17.40	155.58	0.097
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4.35	3.75	6.00	75.0	0
							1107.24	
Итого за день:								
Медицинская сестра			<i>Голуб</i>			Поручикова Г.М.		

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
Приморский детский сад «Сказка»
Л.А. Дудина

Дата: _____
Категория довольствующихся: _____

Сборник рецептов	№ Т К	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность,	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	183	Каша гречневая молочная	170	7.70	7.96	28.30	215.54	0.42
2017	1	Бутерброд с маслом	35	2.42	3.13	9.802	119	0
2022	54-2	Чай с сахаром	180	0.07	0.02	15	60	0.3
Второй завтрак								
	389	Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.40	40.00
Обед								
2022	54-13	Свекла отварная с маслом	50	0.57	2.75	3.83	38.0	4.75
2022	54-3	Рассольник ленинградский	180	1.73	4.63	11.04	95.99	5.94
2022	239	Тефтели рыбные	90	8.69	6.31	10.61	122.72	0.70
2017	208	Макароны отварные	130	4.60	3.94	28.46	167.70	0.00
2022	54-5	Компот из с/ф	180	0.60	0.08	28.80	119.52	0.65
2010	701	Хлеб пшеничный	40	1.20	4.90	7.35	30.94	0.00
Подник								
2017	218	Вареники ленивые	100	11.30	6.98	23.20	200.81	0.39
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4.35	3.75	6.00	75.00	0.19
Итого за день:							1311.68	
Медицинская сестра			<i>Порутчикова Г.М.</i>					

